

जेंडर चैंपियन क्लब

स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं

परिचय : लिंग भेदभाव के प्रति संवेदनशील बनाने, लैंगिक समानता के प्रति जागरूक करने और महिला सशक्तिकरण को बढ़ाने के उद्देश्य से विश्वविद्यालय अनुदान आयोग द्वारा देश के सभी शैक्षणिक संस्थानों में पढ रहे विद्यार्थियों का जेंडर चैंपियन क्लब गठित किया जाना चाहिए इसी क्रम में राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं में भी जेंडर चैंपियन क्लब बनाया गया है

गतिविधियाँ: इस क्लब के अंतर्गत वर्ष भर विभिन्न गतिविधियाँ जैसे नुक्कड़ नाटिका, चित्रकारी प्रतियोगिता, दिवार चित्रकारी, पोस्टर मेकिंग, प्रश्नोत्तरी, भाषण प्रतियोगिता, शैक्षणिक भ्रमण इत्यादि करवाया जाता है ताकि बच्चों को जागरूक और सशक्त किया जा सके |

नोडल अधिकारी : इस क्लब कि गतिविधियों पर नज़र रखने और सुचारू रूप से चलने के उद्देश्य से महाविद्यालय के किसी भी शिक्षक को नोडल अधिकारी नियुक्त किया जाता है जो विद्यार्थियों उनके द्वारा सुझाई गई गतिविधियों में आवश्यक सहयोग कर सके | साथ ही उनके द्वारा किये गये कार्यों की रिपोर्ट ले सके |

सत्र 2018-19 में महाविद्यालय में जेंडर चैंपियन क्लब के लिए रीता कुमारी (सहायक आचार्या पत्रकारिता विभाग) को नोडल अधिकारी नियुक्त किया गया | इस सत्र में प्रथम जेंडर चैंपियन क्लब के सदस्य बनने के इच्छुक विद्यार्थियों से आवेदन मांगे गये | इसमें 44 विद्यार्थियों ने आवेदन किये और इनका क्लब अक्तूबर माह में बनाया गया |

क्रियान्वयन योजना : जेंडर चैंपियन क्लब बनाने के बाद मुख्य जोर विद्यार्थियों के सर्वांगी विकास पर दिया गया जिसके लिए यह निश्चय लिया गया कि जेंडर चैंपियन के सभी कार्यक्रम स्वयं विद्यार्थियों द्वारा आयोजित किया जायेंगे नोडल अधिकारी केवल आवश्यकता पढने पर उनकी मदद करेगा | योजना के अनुसार , विद्यार्थियों को कार्य वितरित किये गये जिनमे प्रमुख है मंच संचालन, विषय से सम्बन्धित शोध करके जानकारी जुटाना , अभिनय करना, कार्यक्रम का विषय और स्वरूप तैयार करना |

जेंडर चैंपियन क्लब गतिविधियां

सत्र 2018-19

नुक्कड़ नाटिका [नवम्बर,2018] घरेलू हिंसा

विवरण : यह नाटिका जेंडर चैंपियन क्लब द्वारा किया गया पहला कार्यक्रम था इस नाटिका का उद्देश्य

विद्यार्थियों को घरेलू हिंसा के कारणों के प्रति जागरूक करना था इसनाटिका में बताने का प्रयास

किया गया कि जब एक लड़की का विवाह हो जाता है तो यह माना जाता है कि ससुराल में जैसा भी

व्यवहार हो बहू को उसका विरोध नहीं करना चाहिए और नशा एक ऐसी बुराई है जो घरेलू हिंसा

का एक कारण है इसलिए नशे से दूर रहना चाहिए और नशा से ग्रस्त व्यक्ति को नशा मुक्त केंद्र में ले जाना चाहिए न कि किसी झाड़ फूंक वाले के पास।

प्रतिभागी : अंजलि धीमान अंकित कौंडल इंदु कुमारी पूर्णिमा शर्मा तरुण शर्मा कंचन अंजलि देवी



घुमारवीं में घरेलू हिंसा पर जगाया अलख

स्वामी कित्तेकानंद कॉलेज में जेंडर चैंपियन क्लब ने जागरूक किए स्टूडेंट्स

घुमारवीं, 2 फरवरी: अलख जगाने के लिए, घुमारवीं में स्वामी कित्तेकानंद कॉलेज में जेंडर चैंपियन क्लब ने जागरूक किए स्टूडेंट्स। कार्यक्रम में अनेक छात्रों ने हिंसा के खतरों के बारे में जानकारी हासिल की। कार्यक्रम में अनेक छात्रों ने हिंसा के खतरों के बारे में जानकारी हासिल की।



नुक्कड़ नाटिका [दिसम्बर,2018] एड्स : जानकारी ही बचाव

प्रतिभागी : इंदु कुमारी , प्रियंका, पूर्णिमा शर्मा, अंकित कौंडल, तरुण शर्मा, अंजलि धीमान मनीष कुमार

अनूप सिंह ठाकुर ,दीक्षा कुमारी अर्चना वैशाली दीक्षा कुमारी प्रिया किरण ज्योति अंजलि देवी

विवरण : यह कार्यक्रम रेड रिबन क्लब के साथ मिलकर किया इसमें जेंडर चैंपियन क्लब के विद्यार्थियों ने

एड्स जानकारी और बचाव विषय पर एक नुक्कड़ नाटक कॉलेज के प्रांगन में किया जहाँ पर कॉलेज के समस्त विद्यार्थी और स्टाफ मौजूद रहा इस नाटिका में दर्शाया गया कि गाँव के लोगों में एड्स को लेकर अनेक भ्रांतियां है उन्हें सही ज्ञान नहीं है जब एक डॉक्टर और जागरूकता मंडली गाँव में जाती है तो गाँव के लोग उन्हें ध्यान से सुनते है और अपने भ्रम को दूर करते है और यह प्रतिज्ञा भी लेते है कि एड्स से ग्रसित मरीज़ के साथ किसी भी प्रकार के भेदभाव नहीं करेंगे और इसके बारे में खुलकर बात करेंगे।



[दिसम्बर,2018] योग आसन प्रदर्शन “नव वर्ष का आगाज़, योग के साथ”



प्रतिभागी : वैशाली, प्रियंका, आरती , मनीषा , नेहा, किरण, शिवानी महाजन, प्रीती, कंचन चौहान,
सोनिया शर्मा, प्रीती , शिखा रनौत, साक्षी चड्ढा

विवरण : इस कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों को योग का महत्व बताना था क्योंकि योग से शारीरिक ही नहीं बल्कि मानसिक स्वास्थ्य प्राप्त किया जा सकता है इस कार्यक्रम का कल्पना और योजना जेंडर चैंपियन क्लब कि सदस्य वैशाली ने बनाई थी इस कार्यक्रम का उद्देश्य यह भी रहा कि नए साल में हमें प्रण लेना चाहिए कि योग को अपनाएं ताकि विद्यार्थी विशेष रूप से लड़कियां शारीरिक स्वस्थ रह सके इसमें ऐसे आसनों का प्रदर्शन किया गया जो लड़कियों के लिए विशेष रूप से लाभदायक होते है इन आसनों के लाभों के बारे में भी बताया गया



कुमार, मीनू चौधरी, मनीरमा देवी, कावता, नरीता, जागृत ढटवाल, सावता शर्मा, रचना वर्मा, मीना शर्मा, प्रवीण शर्मा, मौनिक देवी, मधुवाला, सुनील कुमार शामिल रहे।

घुमारवीं में योग के साथ किया नववर्ष का आगाज

स्थानीय स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय में जेंडर चैंपियन वलब द्वारा नव वर्ष के उपलक्ष पर नववर्ष का आगाज योग के साथ कार्यक्रम किया गया। इस कार्यक्रम में जेंडर चैंपियन के सदस्यों जर्नलिज्म की वैशाली, बीए चतुर्थ सेमेस्टर की प्रियंका, बीए प्रथम वर्ष की मनीषा, नेहा, किरण, आरती, प्रीती और बीकॉम की शिवानी महाजन ने सूर्यनमस्कार, वक्र आसन, अर्ध मत्स्येन्द्र, व्यग्र आसन, शलभ आसन, पदम मयूर उचित कुकुट और कुकुट आसन कर विभिन्न आकृतियां बनाईं।

दिव्य हिमाचल Wed, 02 January 2019
<https://epaper.divyahimachal.com>

[मार्च, 2019] अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर फिल्म स्क्रीनिंग

प्रतिभागी : अनूप सिंह ठाकुर, भारती ठाकुर व अन्य सदस्य

कार्यक्रम में उपस्थित विद्यार्थी व अन्य।

अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस कार्यक्रम आयोजित

घुमारवीं, 8 मार्च (नीरज शर्मा) : अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य पर स्वामी विवेकानंद कॉलेज घुमारवीं में जेंडर चैंपियन वलब, समाज शास्त्र विभाग, एबीवीपी एवं पत्रकारिता विभाग के संयुक्त तत्वाधान में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में एक फिल्म दिखाकर विद्यार्थियों को महिलाओं को जुड़े मुद्दों से अवगत करवाया गया। कार्यक्रम में कॉलेज प्राचार्य यशोधरा राजन ने उपस्थित विद्यार्थियों से अपने अंदर छुपी क्षमताओं को पहचानने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि ज्ञान ही शक्ति है। उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों में स्वीचने की इच्छा शक्ति होनी चाहिए। अपने अधिकारों को जानना चाहिए तथा साथ ही अपने कर्तव्यों को भी समझना चाहिए। इस कार्यक्रम में समाजशास्त्र प्रो. कीर्तुदी की अध्यक्षता में सामूहिक परिचर्चा भी की गई। इस मौके पर आरती शर्मा, प्रो. कमलेश, जर्नेल सिंह, प्रो. नीलम, डा. ज्योति प्रका, डा. नीरज, वीरा, कलब सदस्य तरुण, अंकित, अंजली, कंचन, इंदु, पुष्पिता सहित विद्यार्थी मौजूद रहे।

अजीत समाचार 09-Mar-2019
 उत्तर भारत का सर्वपूर्ण अखबार Page: 10
http://www.ajitsamachar.com/20190309/8/10/1_1.cms

कार्यक्रम में उपस्थित विद्यार्थी व अन्य।

अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस कार्यक्रम आयोजित

घुमारवीं, 8 मार्च (नीरज शर्मा) : अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य पर स्वामी विवेकानंद कॉलेज घुमारवीं में जेंडर चैंपियन वलब, समाज शास्त्र विभाग, एबीवीपी एवं पत्रकारिता विभाग के संयुक्त तत्वाधान में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में एक फिल्म दिखाकर विद्यार्थियों को महिलाओं से जुड़े मुद्दों से अवगत करवाया गया। कार्यक्रम में कॉलेज प्राचार्य यशोधरा राजन ने उपस्थित विद्यार्थियों से अपने अंदर छुपी क्षमताओं को पहचानने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि ज्ञान ही शक्ति है। उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों में स्वीचने की इच्छा शक्ति होनी चाहिए। अपने अधिकारों को जानना चाहिए तथा साथ ही अपने कर्तव्यों को भी समझना चाहिए। इस कार्यक्रम में समाजशास्त्र प्रो. कीर्तुदी की अध्यक्षता में सामूहिक परिचर्चा भी की गई। इस मौके पर आरती शर्मा, प्रो. कमलेश, जर्नेल सिंह, प्रो. नीलम, डा. ज्योति प्रका, डा. नीरज, वीरा, कलब सदस्य तरुण, अंकित, अंजली, कंचन, इंदु, पुष्पिता सहित विद्यार्थी मौजूद रहे।

विवरण : इस दिवस पर किये गये कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य विद्यार्थियों को इस दिवस के बारे में जागरूक करना , सूचना एवं तकनीक के इस्तेमाल से एक संदेश देना था | कार्यक्रम में निर्भया रेप पर आधारित एक लघु फिल्म दिखाई गई

[अप्रैल, 2019] दिवार चित्रकारी विषय : महिला सशक्तिकरण

प्रतिभागी: जेंडर चैंपियन कुनिका रानी, अंकित, तरुण और उनके साथियों द्वारा किया गया कार्यक्रम |

उद्देश्य : इस कार्यक्रम के पीछे विद्यार्थियों में छिपी कला को बहार निकलना रहा जेंडर चैंपियन के सदस्यों ने विभिन्न कार्यक्रमों में बढ़ चढ़ कर भाग लिया है और इस कार्यक्रम में उन विद्यार्थियों ने भाग लिया जो बेहतर चित्रकारी कर सकते हैं और साथ ही लैंगिक मतभेदों के प्रति संवेदनशीलता बढ़ाने के उद्देश्य से महाविद्यालय परिसर में यह चित्रकारी की गई |

स्वामी विवेकानंद कालेज में चित्रकारी कर महिलाओं को आगे बढ़ने का दिया संदेश



कार्यक्रम के उपरान्त क्लब के सदस्य व अन्य।

घुमारखी, 6 अप्रैल (प्रदीप कुमार) : स्वामी विवेकानंद राजकीय महिला महाविद्यालय में भारतीय नवजात और तीन नवराज के उत्सव पर महाविद्यालय में प्रतिस्पर्धा की महिला जेंडर चैंपियन क्लब के सदस्य कुनिखा राणी, प्रीती, लक्ष्मी, अंकिता कौशल और दीपिका तालवर द्वारा प्रदर्शन में दीवार चित्रकारी द्वारा महिलाओं को घुमारखी की जंगलों को संरक्षित करने का संदेश दिया गया। चित्रकारी का आयोजन करने वाले हुए महिला प्रचारकों ने क्लब के प्रचारकों को प्रशंसा की और आग्रह किया कि विद्यार्थी 'खुदाई के साथ-साथ इस प्रकार कि महिलाओं में बह-सह कर हिस्सा लें। इस अवसर पर क्लब

की प्रभारी रीता कुमारी ने कहा कि इस कार्य पर क्लब के सदस्य पिछले तीन दिन से कार्य कर रहे थे और यह उत्सव ही विचार ही था कि महिलाओं में दीवारों पर सामाजिक संदेशों को लिखकर और चित्रकारी को जगह विशेष परियोजना में विद्यार्थियों को सुन्दर वातावरण के साथ-साथ नैतिक चित्रकारी का परिचय भी मिलेगा। इसके अलावा जेंडर चैंपियन क्लब नाम से एक फेसबुक पेज भी बनाया गया है जिससे क्लब की गतिविधियों से सम्बन्धित जानकारी सदा की जाएगी। साथ ही यह विद्यार्थियों के बीच संवाद सेतु का कार्य करेगा। गौरवलेख है कि महिलाओं ने आयोजन

माह में जेंडर चैंपियन क्लब का गठन किया गया था इसमें वर्तमान में 51 विद्यार्थी सदस्य हैं। यह क्लब हर महीने विश्व सम्पदा पर पर्यटन-संरक्षण के अर्थ में गतिविधियां करवाता है और चित्रकारी इस सब का संपर्क आयोजन है जो जेंडर चैंपियन कुनिखा राणी की आगुआई में किया गया। कार्यक्रम में जेंडर चैंपियन के सदस्यी जर्नीलिया को वैकुण्ठी, और चतुर्थ सेक्टर की कुनिखा, और प्रथम वर्ष की मनीषा, नेहा, किरण ,आरती, प्रीती, कंचन और प्रथमक वर्ष में प्री० आरे लाल जे०, प्री० प्रवीण सोहनान और प्री० कमलेशा शर्मा शामिल रहे।

विवरण
जेंडर चैंपियन क्लब के सदस्यों द्वारा महाविद्यालय के प्रवेश गेट के पास दिवार चित्रकारी की गई इस कार्यक्रम का उद्देश्य कॉलेज में उपस्थित विद्यार्थियों को यह संदेश देना रहा कि महिलाओं को अपने अधिकारों के लिए आवाज़ उठानी चाहिए।

[जुलाई, 2019] कारगिल विजय दिवस पर विषय : कारगिल विजय दिवस के शहीदों को नमन

उद्देश्य : इस कार्यक्रम का उद्देश्य देश के लिए शहीद हुए वीर जवानों को याद करना, विद्यार्थियों को देशप्रेम के लिए प्रोत्साहित करना और यह सन्देश देना था लड़कियां भी आज सेना में जाकर अपना भविष्य बनाकर देश की सेवा कर सकती है इसी विषय पर जेंडर चैंपियन क्लब के सदस्यों ने एक लघु नाटिका का मंचन किया जिसमे लड़कियों ने लड़कों के भी किरदार निभाए।



[16 सितम्बर, 2019] विश्व ओजोन दिवस पर जागरूकता कार्यक्रम

उद्देश्य : इस दिवस पर जेंडर चैंपियन अमना द्वारा पोस्टर और नारा लेखन का सुझाव दिया गया जिस पर विचार करते हुए एकल उपयोग प्लास्टिक प्रदूषण और पर्यावरण विषय पर नारा और पोस्टर लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया साथ ही इस प्लास्टिक प्रदूषण और ओजोन संरक्षण पर विद्यार्थियों को

जागरूक करने के लिए एक रैली भी निकाली गई | विद्यार्थियों को प्लास्टिक प्रदुषण होने वाले प्रदुषण और पर्यावरण को होने वाले नुकसान पर एक विडियो दिखाकर अवगत करवाया गया |

उद्देश्य : प्लास्टिक के प्रयोग को कम करने के लिए विद्यार्थियों को प्रोत्साहित करना और प्लास्टिक के प्रयोग से हमारे और पर्यावरण के स्वास्थ्य पर होने वाले दुष्प्रभाव के बारे में जागरूक करना |



प्लास्टिक प्रदुषण पर चर्चा करते हुए

विश्व ओजोन दिवस पर जागरूकता रैली से पहले विद्यार्थी एवं शिक्षक



पोस्टर लेखन में रितिका तो नारा लेखन में अमना प्रथम

पुण्यवर्ती, २६ सितम्बर (पुन्यवर्ती)। स्वर्गीय विवेकानन्द शोधकेंद्र, भारतीय विज्ञान संस्थान में आयोजित विश्व ओजोन दिवस के उपलक्ष्य में एक जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों को प्लास्टिक प्रदुषण के दुष्प्रभावों के बारे में जागरूक करना और प्लास्टिक के प्रयोग को कम करने के लिए प्रोत्साहित करना था। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने पोस्टर लेखन में अमना प्रथम और नारा लेखन में रितिका प्रथम का श्रेष्ठ प्रदर्शन किया।



पुण्यवर्ती : पुण्यवर्ती कॉलेज में 'विश्व ओजोन दिवस' के उपलक्ष्य में आयोजित विद्यार्थी पोस्टर लेखन प्रतियोगिता में अमना प्रथम और नारा प्रथम का श्रेष्ठ प्रदर्शन किया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने प्लास्टिक प्रदुषण के दुष्प्रभावों के बारे में जागरूकता रैली का आयोजन किया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने पोस्टर लेखन में अमना प्रथम और नारा लेखन में रितिका प्रथम का श्रेष्ठ प्रदर्शन किया।

विश्व ओजोन दिवस के उपलक्ष्य में आयोजित विद्यार्थी पोस्टर लेखन प्रतियोगिता में अमना प्रथम और नारा प्रथम का श्रेष्ठ प्रदर्शन किया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने प्लास्टिक प्रदुषण के दुष्प्रभावों के बारे में जागरूकता रैली का आयोजन किया।

प्राचार्या डॉ वसुंधरा राजन भारद्वाज विश्व ओजोन पर विद्यार्थियों को सम्बोधित करते हुए

Handwritten signature

नोडल अधिकारी

जेंडर चैंपियन क्लब |

Gender Champion Club 2018-19

SN	NAME	CLASS	MOBILE NO.
1	Rishu Dhiman	MSC	8352990220
2	Simran Sharma	MSC	9805685873
3	Palak Sharma	BSC	8352051091
4	Akanksha Sharma	BSC	9805828713
5	Shikha Ranaut	BSC	8627853193
6	Pooja Sharma	BSC	7018640641
7	Preeti Sharma	B.COM	8894316558
8	Meena Kumari	B A IST	9816090467
9	Babita Kumari	B.A. IST	9816701241
10	Suraksha Kumari	B.A.IST	9418388504
11	Shalini Kashyap	B .A. IST	8894162329
12	Tarun Sharma	BSC	7807813789
13	Priti Sharma	BSC	8278866114
14	Kunika Rani	BSC	8262901515
15	Shivali Kumari	MSC	8629076175
16	Archna Kumari	B.J.M.C.	9817051590
17	Pooja Devi	B.A. IST	7590801557
18	Minakshi Kumari	BA	8580407537
19	Kiran Rana	B.A.IST	7807138793
20	Manisha Devi	B.A.IST	9816771568
21	Vaishali	B.J.M.C	9816996443
22	Manju Bala	B.J.M.C.	9736151239
23	Priyanka	B.J.M.C.	7018614335
24	Deeksha Kumari	B.J.M.C.	8222881422
25	Purnima Sharma	B A.	7590053066
26	Anjali Dhiman	B.A.	8219023788
27	Yash Paul Deepak	MSC	9857152834
28	Pramanand Shrma	MSC	8894781402
29	Sandesh	MSC	9805925870
30	Reesha Sharma	MSC	9318099383
31	Kanchan Chauhan	BSC	8626990590
32	Sonia Sharma	BSC	8351056558
33	Shakshi Chadda	BSC	9816286505
34	Priyanka Kumari	BSC	7018294416
35	Pallavi Raj	MSC	7018510120
36	Shivni Mahajan	BCA	8219255361
37	Priyanka Sharma	BSC	8219334830
38	Shivani	MSC	7018401809
39	Priyanka Kumari	B.A.	7807716090

40	Manish Kumar	B.A.	8580558013
41	Ashish Kumar	BSC	8278892570
42	Anjali Kumari	B.A.	8219245446



