

### **Annexure- C-2(2.11.1)**

**Life Skills (Yoga, Martial Arts, Problem Solving, Critical thinking, Decision making, Effective communication skills, coping with stress and emotions etc.)**

Different activities are conducted in Yoga (2) Problem Solving (5), Critical thinking (2), Decision making (3), Effective communication skills (2), coping with stress and emotions etc.(1) in college. The details are as follows:

<b>S.No.</b>	<b>Programme Organized</b>	<b>College Unit/Cell</b>	<b>Invited Resource person</b>
1.	7-days Yog Prashikshan Shivir	College NSS Unit	Prof. Ram Krishan
2.	International Day of Yoga 2024	College NCC, NSS Unit	Prof. Ram Krishan
3.	Personality Development and Tips for creating travel Itineraries that sell	B.Voc. (Hospitality & Tourism Students)	Mrs.Goldi Chauhan
4.	Guest Lecture on Give Wings to Your Dreams	Deptt. BCA and PGDCA	Dr. Arun K. Bhardwaj
5.	Seminar on “Challenges and Opportunities of Entrepreneurs in Emerging Economics”	Deptt. BBA	Mr. Gulshan Sandhu
6.	Seminar on “ Current Job Opportunities in Artificial Intelligence Technology in India and Abroad”	Deptt. BBA	Mr. Harish Chawla, Mr. Bhushan Bansal, Ms. Manu
7.	National Students Payavaran Competition under Paryavaran Sanrakshan Gatividhi (lecture on waste management, Elimination of plastic and biodegradable material use and climate control initiatives)	All UG/PG students	-----
8.	Etiquettes and Manners for Hotel Staff and Front Officer Department (Critical thinking)	B.Voc. (Hospitality & Tourism Students)	Mr. parnish Pathania
9.	Seminar on “Beginning Steps to Become IT Professional” (Problem Solving and Critical thinking)	Deptt. BCA and PGDCA	Mr. Suleman Khan
10.	Awareness on Anti-ragging (coping with stress and emotions)	Anti Ragging Cell	Mr. Rajeev Chauhan Mr. Rakesh Kumar

11.	Seminar on “Anti Ragging Awareness” (coping with stress and emotions)	Anti Ragging Cell	Dr. Mahender Bhatia
12.	Orientation Programs for new students (Decision making)	Deptt. BBA and BCA	--
13.	संस्कृत सप्ताह के अन्तर्गत विशेष व्याख्यान (Effective communication skills)	Deptt. Of Sanskrit	Dr. Lekh Ram Sharma
14.	एक दिवसीय व्याख्यान जगद्गुरु शंकराचार्य व्याख्यानमाला कार्यशाला (Effective communication skills)	Deptt. Of Sanskrit	Dr. Om Prakash Sharma
15.	Various activities for coping stress (Educational Tour, model preparation, Rangoli competition, Mahandi competition)	Deptt. BBA	-----

**The detailed reports of the events are available with the organizing departments**

# 61 ने किया रक्तदान



**घुमारवीं : शिविर में रक्तदान करते महाविद्यालय के विद्यार्थी। (केशव)**

घुमारवीं, 21 फरवरी (केशव) : स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं में एन.एस.एस., नेशनल कैडेट कोर, रोवर एंड रेजर, रोड सेफ्टी क्लब और रैड रिबन क्लब के संयुक्त तत्वावधान में रक्तदान शिविर का आयोजन करवाया गया, जिसमें प्राचार्य प्रो. रामकृष्ण ने मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की। इस अवसर पर मुख्यातिथि प्रोफेसर रामकृष्ण ने रक्तदाताओं को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि मानव रक्त का उत्पादन किसी भी प्रशॉन में संभव नहीं है इसलिए जरूरत पड़ने पर खून की आपूर्ति मानव के रक्त से ही संभव है।

रक्तदान शिविर सुबह करीब दस बजे से लेकर तीन बजे तक चला। इस शिविर में 61 यूनिट रक्त एकत्रित किया गया।

पंजाब केसरी 22/02/2024

# घुमारवीं कालेज के स्वयंसेवी सीखेंगे योग



स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं में शुरू हुए सात दिवसीय एनएसएस शिविर में उपस्थित प्राचार्य रामकृष्ण व अन्य

रामकृष्ण ने एनएसएस के इतिहास के बारे में चर्चा की और विद्यार्थियों को शिविर के लिए शुभकामनाएं दी। योग प्रशिक्षण शिविर में डा. रीता ने योग की रूपरेखा, समय, उद्देश्य के बारे में बताया। कार्यक्रम में 60 विद्यार्थियों ने भाग लिया। एनएसएस प्रभारी ने प्राचार्य को स्मृति चिह्न प्रदान किया। एनएसएस कार्यवाहक प्रभारी प्रो. रमेश चंद्र शर्मा ने मंच संचालन और एनएसएस प्रभारी प्रो. पूजा ने सभी का धन्यवाद ज्ञापित किया। इस अवसर पर प्रो. कविता सहित अन्य मौजूद रहे। (समा)

दैनिक जागरण 23/02/2024



घुमारवीं महाविद्यालय में आयोजित एनएसएस शिविर और योग प्रशिक्षण शिविर में स्वयंसेवी और विद्यार्थियों को संबोधित करते वक्ता। संवाद

# घुमारवीं महाविद्यालय में एनएसएस शिविर का शुभारंभ

घुमारवीं (बिलासपुर)। स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं में सात दिवसीय राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) और योग प्रशिक्षण शिविर का शुभारंभ वीरवार को हुआ। इस अवसर पर प्राचार्य प्रो. राम कृष्ण ने वक्ता के रूप में शिरकत की। समारोह में वरिष्ठ आचार्य डॉ. सुरेश शर्मा विशिष्ट अतिथि उपस्थित रहे। स्वयंसेवी धीरज और साक्षी ने एनएसएस के महत्व के बारे में बताया। प्राचार्य प्रो. राम कृष्ण ने एनएसएस के इतिहास के बारे में बताया कि एनएसएस का शिविर के लिए शुभकामनाएं दी। प्रो. सुरेश शर्मा ने बताया कि एनएसएस का उद्देश्य विद्यार्थियों का सर्वांगीण विकास करना होता है। इसमें मानसिक, बौद्धिक, शारीरिक, नैतिक चारित्रिक, सामाजिक और संपूर्ण मानवीय विकास आवश्यक है। उन्होंने स्वयंसेवियों से कहा कि समाजसेवा करते हुए श्रमदान करें और शर्म को दूर रखकर अपना कर्तव्य निभाएं। एनएसएस कार्यवाहक प्रभारी प्रो. रमेश चंद्र शर्मा ने मंच संचालन और एनएसएस प्रभारी प्रो. पूजा ने सभी का धन्यवाद किया। इस अवसर पर प्रो. कविता और अन्य विशेष रूप से उपस्थित रहे। संवाद

31 मर प्रियंका 23/02/2024  
S.V. Goyal Degree College  
Ghumarvin, Distt. Bilaspur (H.P.)

classmate

# एनएसएस का उद्देश्य सन्पूर्ण मानवीय विकास करना : प्रो रामकृष्ण

घुमारवीं महाविद्यालय में एनएसएस शिविर का शुभारंभ बिलासपुर, (आपका फैसला)। स्वामी विवेकानंद राजकीय



महाविद्यालय घुमारवीं में सात दिवसीय एनएसएस शिविर और योग प्रशिक्षण शिविर का शुभारंभ प्राचार्य रामकृष्ण द्वारा किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में प्राचार्य राम कृष्ण और वरिष्ठ आचार्य डॉ. सुरेश शर्मा ने विशिष्ट अतिथि उपस्थित रहे। एनएसएस स्वयंसेवी धीरज और साक्षी ने एनएसएस के महत्व के बारे में बताया। प्रो. सुरेश शर्मा ने अपने संबोधन में बताया कि एनएसएस का उद्देश्य विद्यार्थियों का सर्वांगीण विकास करना होता है जिसमें मानसिक, बौद्धिक, शारीरिक, नैतिक चारित्रिक, सामाजिक तथा संपूर्ण मानवीय विकास आवश्यक है। उन्होंने कहा कि समाजसेवा करते श्रमदान करें तथा समय शर्म को दूर रख कर अपना कर्तव्य निभाएं। प्राचार्य प्रो. राम कृष्ण एनएसएस के इतिहास के बारे में चर्चा की और विद्यार्थियों को शिविर के लिए शुभकामनाएं दी। योग प्रशिक्षण शिविर के अंतर्गत डॉ. रीता ने योग शिविर की रूपरेखा, समय, उद्देश्य के बारे में बताया। इस कार्यक्रम में 60 विद्यार्थियों ने भाग लिया। एनएसएस प्रभारी द्वारा प्राचार्य को स्मृति चिह्न प्रदान किया गया। एनएसएस कार्यवाहक प्रभारी प्रो. रमेश चंद्र शर्मा ने मंच संचालन और एनएसएस प्रभारी प्रो. पूजा ने सभी का धन्यवाद ज्ञापित किया।

आपका फैसला 23/02/2024



**घुमारवीं कॉलेज में हुई महिला कबड्डी प्रतियोगिता**

घुमारवीं (बिलासपुर)। राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं में वार्षिक खेलों के आयोजन के तहत अंतर कक्षीय और अंतर संकाय महिला कबड्डी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता का शुभारंभ प्राचार्य प्रो. रामकृष्ण ने किया। उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों के मानसिक, बौद्धिक विकास के साथ-साथ शारीरिक विकास भी बहुत महत्वपूर्ण है। फाइनल मैच में महाविद्यालय की टीम ए ने टीम बी से 21 के मुकाबले 42 स्कोर से मैच जीता। खिलाड़ियों में अंकित शर्मा, श्वेता ठाकुर, प्रियंचाल, स्वाति, शालु, रिया, आरती शर्मा, बबली, अंशु ठाकुर, अनामिका, तमन्ना, किरण, नेहा का प्रदर्शन सराहनीय रहा। इस अवसर पर डॉ. सुरेश शर्मा, खेल प्रभारी प्रो. रमेश शर्मा और अन्य उपस्थित रहे। संवाद

अमर उजाला 25/02/2024

**शिविर में विद्यार्थियों ने सीखे योग आसन**

घुमारवीं कॉलेज में योग शिविर में योगासन करती युवतियां। संवाद

घुमारवीं (बिलासपुर)। स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं में चल रहे सात दिवसीय एनएसएस और योग प्रशिक्षण शिविर में स्वयंसेवियों ने विभिन्न योगासनों का अभ्यास किया। शिविर में आयुर्वेदिक हेल्थ वेलनेस सेंटर भगेड़ से योग प्रशिक्षिका वैशाली ने किशोरियों को माहवारी के दौरान किए जाने वाले योगाभ्यास, सूक्ष्म व्यायाम सिखाए। योग प्रशिक्षिका ने विद्यार्थियों द्वारा पूछे जाने पर पीठ और कमर दर्द, नाभि विस्थापित, सर्वाङ्कल के लिए योगाभ्यास बताया। योग शिविर की संयोजक डॉ. रीता ने कहा कि योग शिविर में छात्रावास की सभी छात्राएं, एनएसएस स्वयंसेवी और महाविद्यालय के विद्यार्थी भाग ले रहे हैं। शिविर में तीन सत्र रखे गए हैं। दिन का सत्र डे-स्कूलर के लिए विशेष रूप से रखा गया है। शिविर में योग प्रशिक्षकों द्वारा नैति, वमन, आसन, प्राणायाम, ध्यान सिखाया जा रहा है। इस अवसर पर एनएसएस प्रभारी प्रो. रमेश चंद, प्रो. पूजा और अन्य उपस्थित रहे। संवाद

अमर उजाला 26/02/2024

**विद्यार्थियों को करवाया योगाभ्यास**

राजकीय स्वामी विवेकानंद महाविद्यालय में रविवार को आयोजित सात दिवसीय शिविर में योगाभ्यास करते हुए विद्यार्थी • जागरण

घुमारवीं : स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय में सात दिवसीय एनएसएस और योग प्रशिक्षण शिविर में रविवार को योगाभ्यास व सूक्ष्म व्यायाम करवाया। आयुर्वेदिक हेल्थ वेलनेस सेंटर भगेड़ में योग प्रशिक्षिका वैशाली ने महिलाओं और किशोरियों के लिए माहवारी के दौरान योगाभ्यास, सूक्ष्म व्यायाम व कठिन आसनों के लिए शुरुआती अभ्यास व प्राणायाम का अभ्यास करवाया।

वैशाली ने विद्यार्थियों द्वारा पूछे पर पीठ व कमर दर्द, नाभि विस्थापित तथा सर्वाङ्कल के लिए योगाभ्यास बताया। योग शिविर की संयोजक डॉ. रीता ने कहा कि योग शिविर के चौथे दिन छात्रावास की सभी छात्राएं, एनएसएस स्वयंसेवी और विद्यार्थी शामिल हुए। इस अवसर पर एनएसएस प्रभारी प्रो. रमेश चंद तथा प्रो. पूजा ने वैशाली का विद्यार्थियों की ओर से धन्यवाद ज्ञापित किया। (सस)

दैनिक जागरण 26/02/2024

Principal  
S.V. Govt. Degree College  
Ghumarwin, Distt. Bilaspur (C.O.)

**घुमारवीं महाविद्यालय में लगा योग प्रशिक्षण शिविर**

नाभि विस्थापित तथा सर्वाङ्कल के लिए योगाभ्यास बताया। योग शिविर की संयोजक डॉ. रीता

बिलासपुर, (आपका फैसला)। स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय में चल रहे सात दिवसीय एनएसएस और योग प्रशिक्षण शिविर में आज आयुर्वेदिक हेल्थ वेलनेस सेंटर भगेड़ में योग प्रशिक्षिका वैशाली ने महिलाओं और किशोरियों के लिए माहवारी के दौरान योगाभ्यास, सूक्ष्म व्यायाम व कठिन आसनों के लिए शुरुआती अभ्यास व प्राणायाम का अभ्यास करवाया। वैशाली ने शिविर में भाग ले रहे एनएसएस छात्रावास व महाविद्यालय के विद्यार्थियों द्वारा पूछे जाने पर पीठ व कमर दर्द,

ने कहा कि योग शिविर का आज चौथा दिन है इसमें छात्रावास की सभी छात्राएं, एनएसएस स्वयंसेवी और महाविद्यालय के विद्यार्थी भाग ले रहे हैं। शिविर में तीन सत्र रखे गए हैं। दिन का सत्र डे-स्कूलर के लिए विशेष रूप से रखा गया है। शिविर में योग प्रशिक्षकों द्वारा नैति, वमन, आसन, प्राणायाम, ध्यान सिखाया जा रहा है। इस अवसर पर एनएसएस प्रभारी प्रो. रमेश चंद तथा प्रो. पूजा ने वैशाली का विद्यार्थियों की ओर से धन्यवाद ज्ञापित किया।

आपका फैसला 26/02/2024

Assistant Librarian  
(HEIP)  
SJC  
Distt. Bilaspur (H.P.)

PAGE 

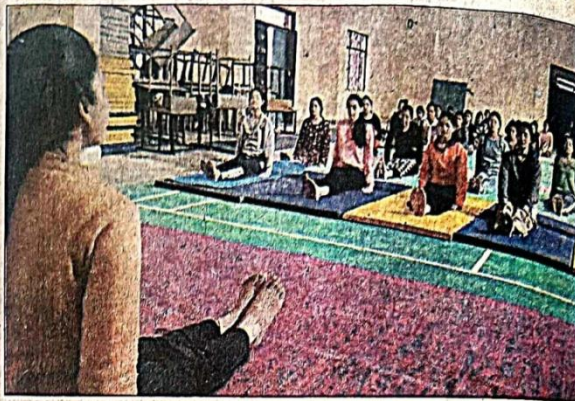
classmate



## योग प्रशिक्षण शिविर में विद्यार्थी सीख रहे योग

घुमारवीं, 25 फरवरी (कुलवंत): स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय में चल रहे 7 दिवसीय एन.एस.एस. और योग प्रशिक्षण शिविर में रविवार को आयुर्वेदिक हेल्थ वेलनेस सेंटर भोड़ में योग प्रशिक्षिका वैशाली ने महिलाओं और किशोरियों के लिए माहवारी के दौरान योगाभ्यास, सूक्ष्म व्यायाम व कठिन आसनों के लिए शुरुआती अभ्यास व प्राणायाम का अभ्यास करवाया। वैशाली ने शिविर में भाग ले रहे एन.एस.एस., छात्रावास व महाविद्यालय के विद्यार्थियों द्वारा पूछे जाने पर पीठ व कमर दर्द, नाभि विस्थापित तथा सर्वाङ्गल के लिए योगाभ्यास बताया। योग शिविर की संयोजक डा. रीता ने कहा कि आज योग शिविर का चौथा दिन रहा। इसमें छात्रावास की सभी छात्राएं, एन.एस.एस. स्वयंसेवी और महाविद्यालय के विद्यार्थी भाग ले रहे हैं।

## 'घुमारवीं कालेज में खेल प्रतियोगिता, महिलाओं ने दिखाया दमखम



घुमारवीं। स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं में वार्षिक खेलों के आयोजन के अन्तर्गत अंतर कक्षीय तथा अन्तर संकाय महिला कबड्डी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता का शुभारंभ महाविद्यालय प्राचार्य प्रो.प्राणम कृष्ण ने किया। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि विद्यार्थियों के मानसिक तथा बौद्धिक विकास के साथ शारीरिक विकास भी बहुत महत्वपूर्ण है। फाइनल मैच में महाविद्यालय की टीम ए ने टीम-बी से 21 के मुकाबले 42 स्कोर से मैच जीता। इस अवसर पर महाविद्यालय सहायक गतिविधियों के संयोजक डॉ. सुरेश शर्मा तथा खेल प्रभारी प्रो. रमेश शर्मा उपस्थित रहे।

पंजाब केरारी  
26/02/2024

दिनांक 26/02/2024  
Principal  
S.V. Govt. Degree College  
Ghumarwin, Distt. Bilaspur (H.P.)

## स्वयंसेवियों को दी योग और मोटे अनाज की जानकारी

घुमारवीं (बिलासपुर)। राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं में सात दिवसीय एन.एस.एस. और योग प्रशिक्षण शिविर के पांचवें दिन को शुरुआत योगाभ्यास से हुई। सुबह के सत्र में डॉ. रीता कुमारी ने स्वयंसेवियों को पदकर्म की जानकारी दी। इसके तहत उन्होंने जलनेत का अभ्यास और म्यूल ध्यान करवाया।

शिविर में अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) बिलासपुर में योग प्रशिक्षक भूषेश ने मुख्य वक्ता के रूप में शिकत की। उन्होंने विद्यार्थियों को योग के अनुसार दिनचर्या, अष्टांग योग, स्वास्थ्य के लिए योग की भूमिका पर जानकारी दी। साथ ही विद्यार्थियों के प्रश्नों के उत्तर भी दिए। इससे पहले उन्होंने दोपहर के योगाभ्यास सत्र में एन.एस.एस., छात्रावास और विद्यार्थियों को योग आसनों का अभ्यास कराया। डॉ. पारीख ने आयुर्वेद के अनुसार जीवनशैली कैसी हो, कृषि विभाग से वृजेश ने मोटे अनाज के महत्व पर स्वयंसेवियों को जानकारी दी।

एन.एस.एस. प्रभारी प्रो. रमेश और प्रो. पूजा ने कहा कि 22 से 28 फरवरी तक शिविर लगाया गया है। शिविर में स्वयंसेवी महाविद्यालय परिसर की सफाई और ब्यारियां बनाने जैसे कार्यों में बड़-चढ़कर भाग ले रहे हैं। शिविर के दौरान स्वयंसेवियों के लिए विभिन्न क्षेत्रों के विषय विशेषज्ञों के व्याख्यान का आयोजन भी किया जा रहा है। इस अवसर पर प्रो. कविता, प्रो. हर्षित शर्मा, प्रो. रमेश, प्रो. भारती, प्रो. पूजा और अन्य उपस्थित रहे। संवाद

## बेहतर स्वास्थ्य के लिए योग की भूमिका बताई



घुमारवीं कालेज में एन.एस.एस. शिविर में मौजूद स्वयंसेवी व अन्य जागरण दकड़ी चौक : स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं में सात दिवसीय एन.एस.एस. और योग प्रशिक्षण शिविर के पांचवें दिन अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान बिलासपुर में योग प्रशिक्षक भूषेश ने मुख्य वक्ता के रूप में शिकत की। उन्होंने विद्यार्थियों को योग के अनुसार दिनचर्या, अष्टांग योग, स्वास्थ्य के लिए योग की भूमिका पर जानकारी दी। इससे पहले उन्होंने दोपहर के योगाभ्यास सत्र में योग आसन का अभ्यास करवाया। एन.एस.एस. प्रभारी प्रो. रमेश और प्रो. पूजा ने कहा 22 से 28 फरवरी तक एन.एस.एस. शिविर लगाया गया। डा. पारिख ने आयुर्वेद के अनुसार जीवनशैली कैसी हो, कृषि विभाग से वृजेश ने मोटे अनाज के महत्व पर जानकारी दी। प्रातः कालीन सत्र में डा. रीता कुमारी ने जल नेत का अभ्यास और स्थूल ध्यान करवाया। इस अवसर पर प्रो. कविता, प्रो. ललित शर्मा, प्रो. रमेश, प्रो. भारती, प्रो. पूजा, डा. रीता तथा एन.एस.एस. स्वयंसेवी योग केंद्र छात्रावास की छात्राएं तथा महाविद्यालय के विद्यार्थी उपस्थित रहे। (समा)

अंभर उजाला 27/02/2024

दैनिक जागरण 27/02/2024

classmate

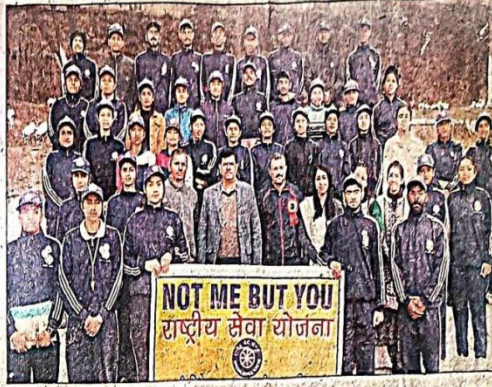
PAGE



**समाज सेवा, योग तथा कृषि संबंधी व्याख्यान**

घुमारवीं, 26 फरवरी (कुलवंत/केशव): स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं में सात दिवसीय एन.एस.एस. और योग प्रशिक्षण शिविर के पांचवें दिन अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान बिलासपुर में योग प्रशिक्षक भूमेश ने मुख्य वक्ता के रूप में शिरकत की। उन्होंने विद्यार्थियों को योग के अनुसार दिनचर्या, अष्टांग योग, स्वास्थ्य के लिए योग की भूमिका पर जानकारी दी और विद्यार्थियों के प्रश्नों के उत्तर दिए।

इससे पहले उन्होंने दोपहर के योगाभ्यास सत्र में एन.एस.एस., छात्रावास तथा महाविद्यालय के विद्यार्थियों को योगाभ्यासों का अभ्यास करवाया। एन.एस.एस. के प्रभारी प्रो. रमेश और प्रो. पूजा ने कहा कि 22 फरवरी से 28 फरवरी तक एन.एस.एस. शिविर लगाया गया है जिसमें विद्यार्थी महाविद्यालय परिसर की साफ-सफाई, क्यारियां बनवाना जैसे कई कार्यों में बढ़-चढ़कर भाग ले रहे हैं। आज उन्होंने परिसर में स्थित बागडों-की सफाई की। शिविर के दौरान दिन में विद्यार्थियों के लिए विभिन्न क्षेत्रों के विषय विशेषज्ञों के व्याख्यान का आयोजन किया जा रहा है। इसके अंतर्गत डा. पारीख ने आयुर्वेद के अनुसार जीवनशैली कैसी हो, कृषि विभाग से वृक्षों ने मोटे अनाज के महत्व पर जानकारी दी। सात दिवसीय योग प्रशिक्षण शिविर के अंतर्गत आज पांचवें दिन विद्यार्थियों को प्रातःकालीन सत्र में डा. रीता कुमारी ने शतकर्म की जानकारी दी तथा इसके अंतर्गत जल नेत्र का अभ्यास और स्थूल ध्यान करवाया। इस अवसर पर प्रो. कविता, प्रो. ललित शर्मा, प्रो. रमेश, प्रो. भारती, प्रो. पूजा तथा डा. रीता तथा एन.एस.एस. स्वयंसेवी, योग केंद्र छात्रावास की छात्राएं तथा महाविद्यालय के विद्यार्थी उपस्थित रहे।



घुमारवीं: योग प्रशिक्षक भूमेश विद्यार्थियों को योग प्रशिक्षण देते हुए। (केशव)

पंजाब केशरी 27/02/2024

**घुमारवीं कालेज में छात्रों को सिखाया योग**

घुमारवीं। स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय में चल रहे सात दिवसीय एनएसएस और योग प्रशिक्षण शिविर में आज आयुर्वेदिक हेल्थ वेलनेस सेंटर भूमेश ने योग प्रशिक्षिका वैशाली ने महिलाओं और किशोरियों के लिए 'माहवारी के दौरान योगाभ्यास, सूक्ष्म व्यायाम व कठिन आसनों के लिए शुरुआती अभ्यास व प्राणायाम का अभ्यास करवाया। वैशाली ने शिविर में भाग ले रहे एनएसएस छात्रावास व महाविद्यालय के विद्यार्थियों द्वारा पूछे जाने पर पीठ व कमर दर्द, नाभि विस्थापित तथा सर्वाङ्कल के लिए योगाभ्यास बताया। योग शिविर की संयोजक डॉ. रीता ने कहा कि योग शिविर के दौरान छात्रावास की सभी छात्राएं, एनएसएस स्वयंसेवी और महाविद्यालय के विद्यार्थी भाग ले रहे हैं। इस अवसर पर एनएसएस प्रभारी प्रो. रमेश चंद तथा प्रो. पूजा ने वैशाली का विद्यार्थियों की ओर से धन्यवाद ज्ञापित किया।

दि०५ हिमाचल 27/02/2024

**विद्यार्थियों को लिए पौधारोपण के टिप्स**

घुमारवीं। स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं में मंगलवार को सात दिवसीय एनएसएस के छठे दिन विद्यार्थियों ने महाविद्यालय परिसर में पौधारोपण के लिए गड्डे तैयार किए। वही शैक्षणिक सत्र में बागवानी विभाग से सुरेंद्र ठाकुर ने स्वयंसेवियों को बागवानी के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी देते हुए विद्यार्थियों को बताया कि फलदार पौधों की खेती कैसे की जाती है। उन्होंने पौधों-फूलों को कीड़ों से बचाव तथा किस तरह के पौधे फल-फूल किस मौसम के अनुरूप लगाने बारे जानकारी दी। उन्होंने विद्यार्थियों को हिमाचल सरकार द्वारा वलाए जा रहे विभिन्न हार्टिकल्चर प्रोजेक्टों के बारे में बताया। एनएसएस प्रभारी प्रो. पूजा ने स्वयंसेवियों की ओर से बागवानी अधिकारी सुरेंद्र ठाकुर का धन्यवाद किया।

दि०५ हिमाचल  
28/02/2024

classmate

**विद्यार्थियों को लिए पौधारोपण के टिप्स**

घुमारवीं, 27 फरवरी (कुलवंत): स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं में मंगलवार को सात दिवसीय एन.एस.एस. शिविर के छठे दिन विद्यार्थियों ने महाविद्यालय परिसर में पौधारोपण के लिए गड्डे तैयार किए। शैक्षणिक सत्र में बागवानी विभाग से सुरेंद्र ठाकुर ने स्वयंसेवियों को बागवानी के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी देते हुए विद्यार्थियों को बताया कि फलदार पौधों की बागवानी से अधिक लाभ कमाया जा सकता है। उन्होंने फलों-फूलों को कीड़ों से बचाव तथा मौसम के अनुरूप लगाने बारे जानकारी दी। उन्होंने विभिन्न विद्यार्थियों को हिमाचल सरकार द्वारा चलाए जा रहे विभिन्न हार्टिकल्चर प्रोजेक्टों के बारे में बताया। महाविद्यालय में चल रहे योग शिविर में प्रातः कालीन सत्र में प्रो. रमेश ने योगासन करवाए और बताया कि योग से विद्यार्थी कैसे स्वयं को मानसिक और शारीरिक रूप से स्वस्थ रख सकते हैं। दैनिक सत्र में डा. रीता ने आयुष मंत्रालय द्वारा जारी सामान्य योगाभ्यास क्रम निर्देशिका अनुसार दैनिक विद्यार्थियों का योगाभ्यास करवाया।

पंजाब केशरी

28/02/2024



## घुमारवीं कालेज में एनएसएस शिविर का समापन



घुमारवीं कालेज में शिविर के समापन पर उपस्थित मुख्यातिथि व विद्यार्थी • जागरण

दकड़ी चौक : स्वामी विवेकानंद राजकीय उत्कृष्ट महाविद्यालय घुमारवीं में सात दिवसीय एनएसएस और योग प्रशिक्षण शिविर वीरवार को संपन्न हुआ। समापन समारोह में कालेज प्राचार्य प्रो. रामकृष्ण ने मुख्यातिथि के तौर पर शिरकत की, जबकि डा. सुरेश शर्मा विशिष्ट अतिथि के रूप में मौजूद रहे। मुख्य अतिथि प्रो. रामकृष्ण ने शिविर के सफल आयोजन के लिए एनएसएस के अधिकारियों और विद्यार्थियों को बधाई देते हुए कि सेवा ही सर्वोत्तम है। उन्होंने विद्यार्थियों को समाज के गरीब, असहाय और जरूरत मंद लोगों की सेवा करनी चाहिए। इस अवसर पर विशिष्ट अतिथि डा. सुरेश शर्मा ने अपने संबोधन में कहा कि अहंकार, दम्भ तथा

घमंड को समाप्त करने से ही जीवन में शुद्धता और पवित्रता हो सकती है। उन्होंने 'अच्छी बात सुनो, अच्छी बात कहो' गजल गाकर विद्यार्थियों को निःस्वार्थ भाव से सेवा करने के लिए प्रेरित किया। एनएसएस प्रो. रमेश चंद ने सात दिन के शिविर में किए गए कार्यों तथा डा. रीता ने सात दिवसीय योग प्रशिक्षण पर संक्षिप्त में रिपोर्ट प्रस्तुत की। इस अवसर पर एनएसएस अधिकारी प्रो. रमेश शर्मा व प्रो. पूजा देवी और प्रो. कविता देवी प्रो. राकेश कुमार डा. प्रवीण कुमार सभी सहपाठ्य समितियों के संयोजक डा. सुरेश शर्मा एनएसएस के स्वयंसेवी, छात्रावास की छात्राएं व योग शिविर के दैनिक प्रतिभागी उपस्थित रहे। (संसा)

दैनिक जागरण  
01/03/2024

## सात दिवसीय एनएसएस और योग प्रशिक्षण शिविर का समापन

बिलासपुर, (आपका फैसला)। स्वामी विवेकानंद राजकीय उत्कृष्ट महाविद्यालय घुमारवीं में वार्षिक सात दिवसीय एनएसएस और योग प्रशिक्षण शिविर का समापन हुआ। जिसमें प्राचार्य प्रो. रामकृष्ण ने मुख्य अतिथि तथा डा. सुरेश शर्मा ने विशिष्ट अतिथि के रूप में शिरकत की। मुख्य अतिथि प्रो. रामकृष्ण ने शिविर के सफल आयोजन के लिए एनएसएस के अधिकारियों और विद्यार्थियों को बधाई देते हुए कि सेवा ही सर्वोत्तम है। उन्होंने विद्यार्थियों को समाज के गरीब असहाय और जरूरतमंद लोगों की सेवा करनी चाहिए। इस अवसर पर विशिष्ट अतिथि डा. सुरेश शर्मा ने अपने संबोधन में कहा कि अहंकार, दम्भ तथा घमंड को समाप्त करने से ही जीवन में शुद्धता और पवित्रता हो सकती है। उन्होंने अच्छी बात सुनो, अच्छी बात कहो, गजल गाकर विद्यार्थियों को निस्वार्थ भाव से सेवा करने के लिए प्रेरित किया। एनएसएस प्रो. रमेश चंद ने सात दिन के शिविर में किए गए कार्यों तथा डा. रीता ने सात दिवसीय योग

प्रशिक्षण पर संक्षिप्त में रिपोर्ट प्रस्तुत की। इस अवसर पर मुख्य अतिथि तथा विशिष्ट अतिथि ने एनएसएस स्वयंसेवियों को मेडल, प्रशस्ति पत्र तथा योग शिविर के प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र प्रदान किए। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने अपने अनुभव भी सांझा किए।

आपका फैसला  
01/03/2024

Principal  
S.V. Govt. Degree College  
Ghumarwin, Distt. Bilaspur (H.P.)

classmate

PAGE



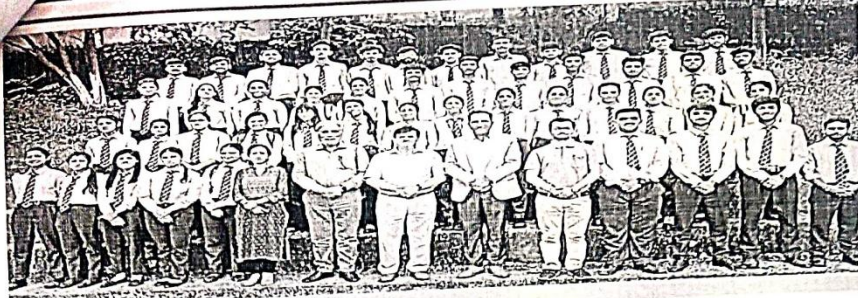
## अभ्यास व प्रयास से ही सफलता संभव: भारद्वाज



डॉ. अरुण भारद्वाज को सम्मानित करते स्वामी विवेकानंद महाविद्यालय के शिक्षक।

घुमारवीं। स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं में हायर एजुकेशन इंस्टीच्यूट सोसायटी एचईआईएस द्वारा बीबीए तथा बीसीए के व्यावसायिक कोर्सेस के स्टूडेंट्स के लिए विशेष व्याख्यान का आयोजन किया गया। जिसमें हिमाचल प्रदेश के निवासी तथा प्रतिष्ठित अंतरराष्ट्रीय वक्ता एवं प्रेरक डॉ. अरुण भारद्वाज ने शिरकत की। डॉ. भारद्वाज ने चैंपियन बनने के विषय पर विचार व्यक्त करते हुए स्टूडेंट्स को सफलता के पांच सूत्र दिए। उन्होंने कहा कि जीवन में सकारात्मकता के साथ आज ही लक्ष्य निर्धारित कर दृढ़ विश्वास अभ्यास और प्रयास से अपना लक्ष्य प्राप्त करें। इस अवसर पर सोसायटी के सचिव प्रो. सुरेश शर्मा ने कहा कि शिक्षण संस्थानों में ऐसे महान व्यक्तित्व का उपस्थित होना विद्यार्थियों तथा प्राध्यापकों को गौरवान्वित करता है। उन्होंने कहा कि इस तरह के व्याख्यानों से जीवन बदल जाता है। इस कार्यक्रम में लगभग 150 स्टूडेंट्स के साथ अन्य प्रोफेसर मौजूद रहे।





कार्यक्रम के बाद सामूहिक चित्र में स्टूडेंट्स व अन्य।

## छोटे स्टार्टअप को बड़ा रूप दिया जा सकता है : प्रो.गुलशन

सर्वेस न्यूज/प्रतीप कुमार  
गुमरवी, 9 दिसंबर : स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय गुमरवी में बीबीए के विद्यार्थियों के लिए 'उभरती अर्थव्यवस्थाओं में उद्यमियों की चुनौतियाँ एवं अवसर' विषय पर एक अतिथि व्याख्यान का सफल आयोजन किया गया। कार्यक्रम को अध्यक्षता महाविद्यालय प्राचार्य प्रो.रामकृष्ण ने की। इस कार्यक्रम में

गुलशन संघु रिसेर्स पर्सन के रूप में उपस्थित रहे।  
प्रो. गुलशन उद्यमशीलता, विपणन प्रबंधन, वीशाल विकास के राष्ट्रीय स्तर पर प्रसिद्ध मुद्दे का है। उन्होंने छात्रों को उद्यमियों के बारे में संवोधित करते हुए कहा कि उद्यमी उचित प्रबंधन और टीम वर्क के माध्यम से अपने उद्देश्य को प्राप्त कर सकते हैं तथा स्टार्ट अप को छोटे स्तर से शुरू करके एक

विशाल स्तर पर विस्तारित किया जा सकता है। उन्होंने छात्रों को उद्यमिता में स्टाट (एसडब्ल्यूओटी) विश्लेषण बारे में भी जानकारी दी।  
मुख्य वक्ता का भयंकार करते हुए हायर एजुकेशन डिस्ट्रिब्यूट सोसायटी के सचिव प्रो. सुरेश शर्मा ने कहा कि इस प्रकार के व्यक्तित्व को बुरा सभागार में पाकर कॉलेज प्रशासन गौरवान्वित महसूस कर रहा है। उन्होंने

विद्यार्थियों को कहा कि इस तरह के व्याख्यान व्यवहारिक रूप से विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास के लिए बहुत हैं तथा यह विश्वास दिलाया कि भविष्य में भी ऐसे कार्यक्रम को आयोजित किए जाएंगे। इस कार्यक्रम में लगभग 80 से अधिक विद्यार्थियों ने भाग लिया। इसमें बीबीए समन्वयक प्रो. अनिल जम्वाल, डॉ. रवि कुमार, प्रो.भारती मुख्य रूप से उपस्थित रहे।

## विद्यार्थियों को दी चुनौतियों और अवसरों की जानकारी

संवाद न्यूज एजेंसी

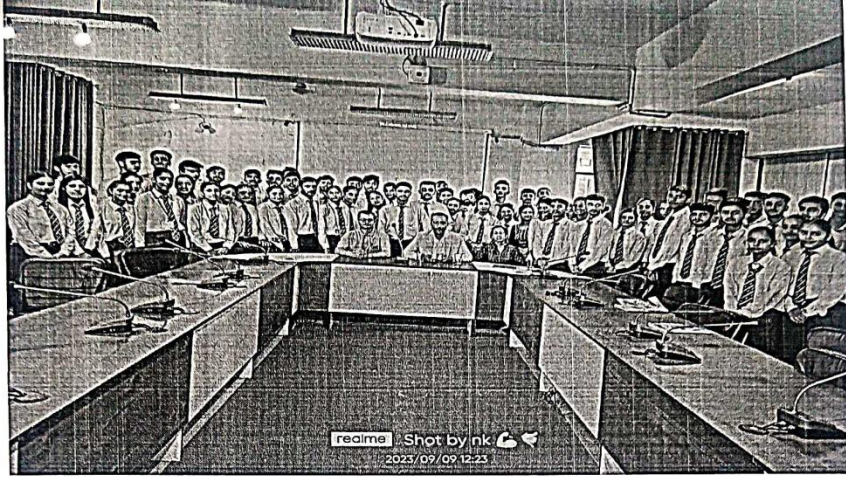
गुमरवी (विलासपुर)। स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय गुमरवी में बीबीए के विद्यार्थियों के लिए उभरती अर्थव्यवस्थाओं में उद्यमियों की चुनौतियों और अवसर विषय पर एक अतिथि व्याख्यान का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य प्रो. राम कृष्ण ने की।

समारोह में प्रो. गुलशन संघु ने रिसेर्स पर्सन के रूप में शिरकत की। प्रो. गुलशन उद्यमशीलता, विपणन प्रबंधन, वीशाल विकास के राष्ट्रीय स्तर पर प्रसिद्ध मुख्य वक्ता हैं। उन्होंने विद्यार्थियों से कहा कि उद्यमी उचित प्रबंधन और टीम वर्क के माध्यम से अपने उद्देश्य को प्राप्त कर सकते हैं। स्टार्ट अप को छोटे स्तर से शुरू करके एक विशाल स्तर पर विस्तारित किया जा सकता है।

गुमरवी कॉलेज में बीबीए के छात्रों के लिए अतिथि व्याख्यान का आयोजन

उन्होंने विद्यार्थियों को उद्यमिता में स्टाट (एसडब्ल्यूओटी) विश्लेषण के बारे में भी जानकारी दी। उच्च शिक्षा संस्थान सोसायटी के सचिव प्रो. सुरेश शर्मा ने मुख्य वक्ता का धन्यवाद किया। उन्होंने कहा कि इस प्रकार के व्यक्तित्व को इस सभागार में पाकर कॉलेज प्रशासन गौरवान्वित महसूस कर रहा है।

उन्होंने कहा कि इस तरह के व्याख्यान व्यावहारिक रूप से विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास के लिए बहुत आवश्यक है। उन्होंने विश्वास दिलाया कि भविष्य में भी ऐसे कार्यक्रम कॉलेज में आयोजित किए जाएंगे। इस अवसर पर बीबीए समन्वयक प्रो. अनिल जम्वाल, डॉ. रवि कुमार, प्रो. भारती और अन्य उपस्थित रहे।

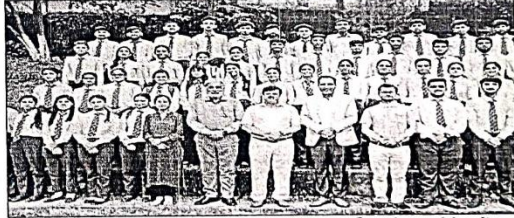


## स्टूडेंट्स टीम वर्क से ही अपने उद्देश्य को पूरा कर सकते हैं : प्रो. गुलशन

फोकस हिमाचल, घुमारवीं

स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं में बीबीए के स्टूडेंट्स के लिए उभरती अर्थव्यवस्थाओं में उद्यमियों की चुनौतियां एवं अवसर विषय पर एक अतिथि व्याख्यान का सफल आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय प्राचार्य प्रो. रामकृष्ण ने की।

इस कार्यक्रम प्रो. गुलशन संभु रिसोर्स पर्सन के रूप में उपस्थित रहे। प्रो. गुलशन उद्यमशीलता, विपणन प्रबंधन, कौशल विकास के राष्ट्रीय स्तर पर प्रसिद्ध मुख्य वक्ता हैं। उन्होंने स्टूडेंट्स को उद्यमिता के बारे में संघर्षित करते हुए कहा कि उद्यमी उचित प्रबंधन और टीम वर्क के माध्यम से अपने उद्देश्य को प्राप्त कर सकते हैं तथा स्टार्ट अप को छोटे स्तर से शुरू करके एक विशाल स्तर पर विस्तारित किया जा सकता है।



स्वामी विवेकानंद महाविद्यालय घुमारवीं में व्याख्यान कार्यक्रम में भाग लेते स्टूडेंट्स।

उन्होंने स्टूडेंट्स को उद्यमिता में स्वाट (एसडब्ल्यूओटी) विरलेपण बारे में भी जानकारी दी। मुख्य वक्ता का भ्रम्यवाद करते हुए हायर एजुकेशन इंस्ट्रिच्यूट सोसायटी के सचिव प्रो. सुरेश शर्मा ने कहा कि इस प्रकार के व्यक्तित्व को इस सभागार में पाकर कॉलेज प्रशासन गौरवान्वित महसूस कर रहा है।

उन्होंने स्टूडेंट्स को कहा कि इस तरह के व्याख्यान व्यवहारिक रूप से स्टूडेंट्स के सर्वांगीण विकास के लिए बहुत हैं तथा यह विश्वास दिलाया कि भविष्य में भी ऐसे कार्यक्रम को आयोजित किए जाएंगे। इस कार्यक्रम में लगभग 80 से अधिक स्टूडेंट्स ने भाग लिया।



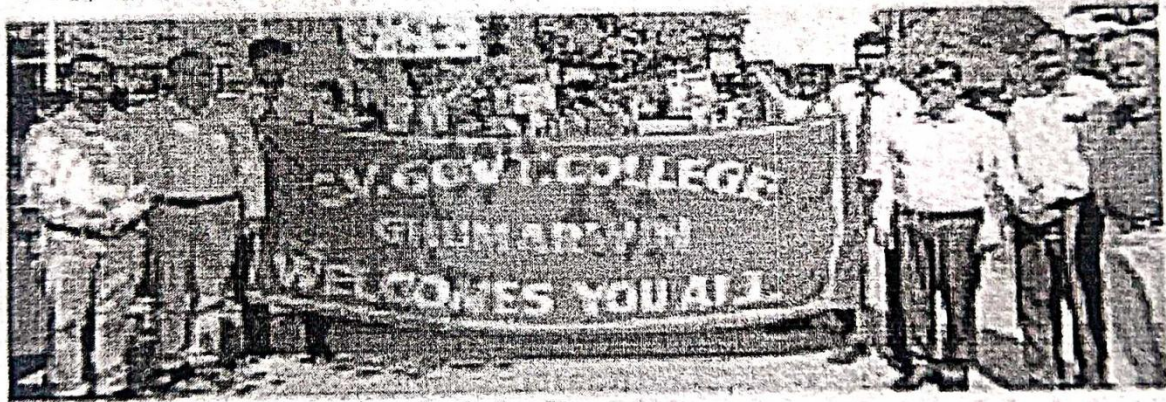
## उपभोक्ता अधिकारों पर जागरूकता रैली



लोगों को जागरूक करते हुए विद्यार्थी

सवेरा न्यूज/प्रदीप कुमार घुमारवीं, : स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं में बीबीए विभाग द्वारा उपभोक्ता अधिकारों पर जागरूकता के संघ में रैली का आयोजन किया गया। इस रैली में छात्रों ने उपभोक्ता अधिकारों और जिम्मेदारियों के बारे में उपभोक्ताओं को जागरूक किया। इस आयोजन का प्रमुख उद्देश्य उपभोक्ताओं को उनके अधिकारों के बारे में शिक्षित करना था उपभोक्ताओं को उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम के बारे में जागरूक किया जाए छात्रों ने उन्हें जिम्मेदार उपभोक्ता व्यवहार के लिए प्रोत्साहित किया। रैली में जाली उत्पादों की पहचान, शिकायत दर्ज करने और सूचित खरीददारी के बारे में बात की गई। छात्रों ने बैनर, चार्ट, रत्नोगन बोर्ड सामग्री का उपयोग किया। इस रैली में महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. रामकृष्ण, प्रो. प्रीतम लाल, एचईआईएस विभाग के सचिव डॉ. सुरेश शर्मा, विभाग के समन्वयक प्रो. अनिल जमवाल, डॉ. रविकुमार, प्रो. भारती मुख्य रूप से उपस्थित रहे। रैली का आयोजन महाविद्यालय से लेकर नसवाल स्थल तक किया गया था।

## रैली निकालकर बताए उपभोक्ता के अधिकार



रैली निकालते घुमारवीं कलेज के बीबीए विभाग के छात्र • गच्छण

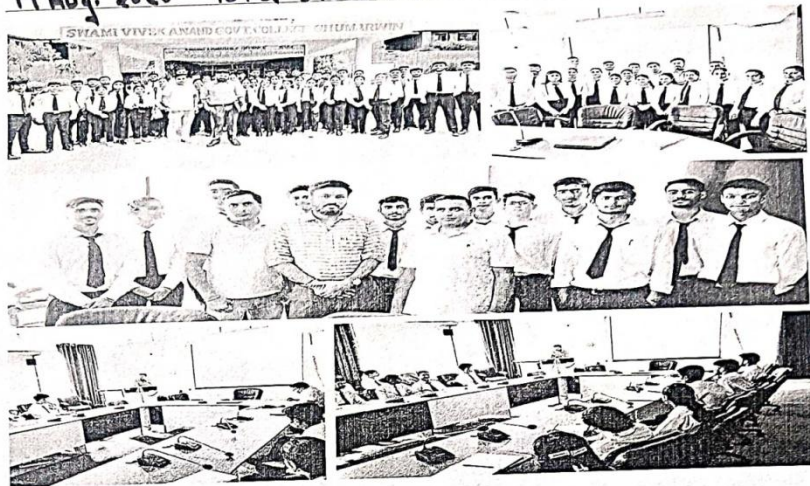
घुमारवीं : स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं में बीबीए विभाग की ओर से उपभोक्ता अधिकारों के प्रति जागरूक करने के लिए नसवाल तक रैली निकाली गई। विद्यार्थियों ने रैली के माध्यम से लोगों को उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम, उपभोक्ता अधिकार, जिम्मेदारियों व कानूनी दायों के विभिन्न पहलुओं के बारे में

जागरूक किया। इसके अलावा नकली उत्पादों की पहचान, शिकायत दर्ज करने व खरीददारी के बारे में भी बताया। रैली में प्राचार्य प्रो. रामकृष्ण, प्रो. प्रीतम लाल, एचईआईएस विभाग के सचिव डा. सुरेश शर्मा, विभाग के समन्वयक प्रो. अनिल जमवाल, डा. रविकुमार व प्रो. भारती भी उपस्थित रहे। (सस)



Guest Lecture Delivered by Mr. Parnish Pathania (Professor at IHM Hamirpur) for Students of Hospitality and Tourism Level 4, Level 6 and Level 7. Topic covered Etiquettes and Manners for Hotel Staff and Front Office Staff Department.

19 Aug. 2023 Total Students - 86



The Students of Hospitality and Tourism of SVGC Ghumarwin Bilaspur got skill Components certificates Level 4 and Level 5 By NSDC.  
"If you can't fly then run, if you can't run then walk, if you can't walk then crawl, but whatever you do you have to keep moving forward."  
All the luck in the world, all wished for you."

29 Aug. 2023 20 Students

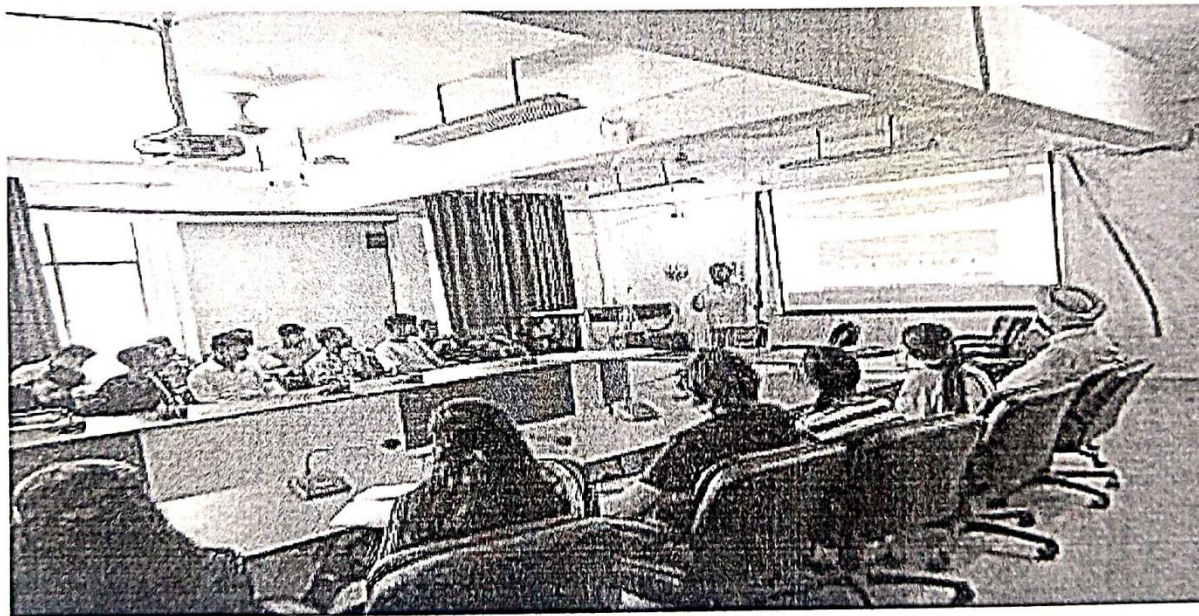


Nodal Officer  
SVGC Ghumarwin

Principal  
SVGC Ghumarwin



# Some Glimpses of Programme









DATE 

**घुमारवीं कॉलेज में पीजी कोर्स के लिए 15 तक करें आवेदन**  
 घुमारवीं (बिलासपुर)। स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं में सत्र 2023-2024 की स्नातकोत्तर कक्षाओं के लिए प्रवेश प्रक्रिया शुरू हो चुकी है। विद्यार्थी 15 अगस्त तक ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं। प्रवेश प्रक्रिया के लिए केवल वे विद्यार्थी पात्र होंगे जिन्होंने हिमाचल प्रदेश विश्वविद्यालय की ओर से आयोजित प्रवेश परीक्षा 2023 में भाग लिया होगा। एमएससी भौतिक विज्ञान, रसायन विज्ञान, जंतु विज्ञान, वनस्पति विज्ञान, गणित, एमकॉम, एमए राजनीति विज्ञान और अंग्रेजी कोर्स में दाखिला ले सकते हैं। संवाद

### विद्यार्थियों को एंटी रैंगिंग के प्रति किया जागरूक



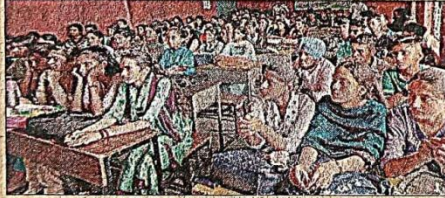
विद्यार्थियों को एंटी रैंगिंग के प्रति जागरूक करते शिक्षक। संवाद

बिलासपुर। स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं में विद्यार्थियों को एंटी रैंगिंग के प्रति जागरूक किया गया। इस विषय पर विद्यार्थियों को डॉक्यूमेंट्री फिल्म दिखाई गई। प्रोफेसर राजीव चौहान और प्रोफेसर राकेश कुमार ने विद्यार्थियों को एंटी रैंगिंग के प्रति जानकारी दी। प्रोफेसर पूजा शर्मा ने विद्यार्थियों को सेक्सुअल हैरसमेंट के बारे में अवगत कराया। इस सेमिनार में हॉस्पिटैलिटी एंड टूरिज्म, रिटेल मैनेजमेंट, बॉयस्क विभाग के प्रथम, दूसरे और तृतीय वर्ष के विद्यार्थियों ने भाग लिया। इस अवसर पर प्रोफेसर राजीव चौहान, प्रोफेसर राकेश कुमार, प्रोफेसर पूजा शर्मा, प्रोफेसर उजाला धीमान, प्रोफेसर ईशानी सोनी, प्रोफेसर नेहा शर्मा और अन्य उपस्थित रहे। संवाद

अमर उजाला 04/8/23

अमर उजाला 08/Aug./2023

### भारत छोड़ो आंदोलन की याद में किया कार्यक्रम का आयोजन



घुमारवीं महाविद्यालय में भारत छोड़ो आंदोलन की याद में आयोजित कार्यक्रम में उपस्थित विद्यार्थी। संवाद

घुमारवीं (बिलासपुर)। जिला एनएसयूआई इकाई ने घुमारवीं कॉलेज में भारत छोड़ो आंदोलन की याद में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिला अध्यक्ष अभिषेक भारद्वाज ने बताया कि हमें अपने स्वतंत्रता सेनानियों द्वारा किए गए स्वतंत्रता आंदोलन के प्रयासों का प्रचार-प्रसार करने की आवश्यकता है। उन्हीं की बदौलत हम पढ़ाई कर पा रहे हैं। आजादी की नींव हमें इन आंदोलनों से ही मिली है। उन्होंने बताया कि जिस प्रकार का रवैया आज केंद्र सरकार ने अपना रखा है उससे देश का लोकतंत्र और आजादी खतरे में है। देश के युवाओं को जागरूक होने की आवश्यकता है, ताकि इस गूंगी और बहरी सरकार को सत्ता से बाहर का रास्ता दिखाया जाए। इस अवसर पर एनएसयूआई के राष्ट्रीय सोशल मीडिया सहसंयोजक नितिन चडड़ा, महाविद्यालय के अध्यक्ष रोहित, उपाध्यक्ष शिवांश, भारती, अश्वय, रितेश, रिया और अन्य कार्यकर्ता उपस्थित रहे। संवाद

अमर उजाला 02/8/23

Principal  
 S.V. Govt. Degree College  
 Ghumarwin, Distt. Bilaspur (H.P.)

classmate

PAGE



DATE

**घुमारवीं कालेज में मनाया वन महोत्सव**



घुमारवीं। स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं के कैपस ब्यूटिफिकेशन कमेटी द्वारा महाविद्यालय परिसर में पौधरोपण किया गया। इस कमेटी के संयोजक डा. महेंद्र सिंह भाटिया ने कहा कि वन विभाग द्वारा हिमाचल को पर्यावरण संरक्षण के लिए अनेकों प्रयास किए जा रहे हैं। इसी कड़ी में कॉलेज कैपस ब्यूटिफिकेशन कमेटी की ओर से आंवला, हरड़, अनार के पौधों का रोपण किया गया है। जिसका शुभारंभ कॉलेज प्राचार्य प्रो. रामकृष्ण ने किया।

**काउंसलिंग आज और कल**

घुमारवीं, 17 अगस्त (कुलवंत): स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं में सत्र 2023-2024 की सातकोतर कक्षाओं के लिए प्रवेश प्रक्रिया शुरू हो चुकी है। महाविद्यालय प्राचार्य प्रो. रामकृष्ण ने कहा कि 18 तथा 19 अगस्त को शाम 3 बजे तक काउंसलिंग प्रक्रिया समाप्त होगी।  
चयनित विद्यार्थियों की सूची 19 अगस्त को शाम 5 महाविद्यालय वेबसाइट तथा सूचना पट्ट पर उपलब्ध होगी। अंतिम रूप से चुने हुए विद्यार्थियों को 21 एवं 22 अगस्त को शाम 5 बजे तक वेबसाइट पर अपनी फीस जमा करवानी होगी।

दि०य हिमाचल 13/अग०/2023

पंजाब केसरी

18/8/23

**घुमारवीं कालेज में रैगिंग पर-समिनार, बताए दुष्प्रभाव**

घुमारवीं। स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं में रैगिंग निषेध सप्ताह के अंतर्गत महाविद्यालय में विद्यार्थियों को रैगिंग के प्रति जागरूक करने के उद्देश्य से समिनार व कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस समिनार में रैगिंग निषेध समिनार तथा कार्यशाला के संयोजक डॉ. महेंद्र सिंह भाटिया ने अपने मुख्य वक्तव्य में रैगिंग से संबंधित विभिन्न पहलुओं जैसे रैगिंग की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि, रैगिंग का बदलता स्वरूप, रैगिंग के दुष्परिणाम, कानूनी प्रावधान, हेल्पलाइन नंबर, रैगिंग से कैसे बचा जाए पर विस्तार से विद्यार्थियों को जानकारी दी। समिनार में विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कॉलेज प्राचार्य प्रो. रामकृष्ण ने कहा कि विद्यार्थियों को रैगिंग दया है और क्या नहीं है इसमें अंतर करना आना चाहिए ताकि वे रैगिंग के शिकार न हों। कार्यशाला में कनिका, वैष्णवी, भावना, पलक, दीक्षा शर्मा ने अपने विचार व्यक्त किए वह अन्य विद्यार्थियों ने परिचर्चा में भाग लिया। समिनार के अंत में विद्यार्थियों को रैगिंग निषेध शपथ भी दिलवाई गई। इस कार्यक्रम में रैगिंग निषेध समिनार आयोजन समिति के सदस्य प्रो. विवेक कुमार, डॉ. रीता कुमारी डॉ. हंसा देवी, डॉ. राकेश शर्मा विशेष रूप से उपस्थित रहे।

**काउंसलिंग अब 24 को**

घुमारवीं, 22 अगस्त (कुलवंत): स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं में सत्र 2023-24 की सातकोतर कक्षाओं के प्रवेश के लिए चल रही काउंसलिंग प्रक्रिया जिला प्रशासन की भारी बारिश की चेतावनी के बाद घोषित छुट्टी के कारण 23 अगस्त को होने वाली काउंसलिंग अब 24 अगस्त को होगी। महाविद्यालय प्राचार्य प्रो. राम कृष्ण ने कहा कि सातकोतर कक्षाओं में प्रवेश के लिए आवेदनकर्ता अब 24 अगस्त को सुबह 10 बजे से महाविद्यालय समितियों के समक्ष उपस्थित हों।

दि०य हिमाचल 20/8/23

पंजाब केसरी

23/8/23

अमर उजाला 23/8/23

**स्नातकोतर कक्षाओं की काउंसलिंग अब 24 को**

घुमारवीं। स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं में सत्र 2023-24 की स्नातकोतर कक्षाओं में प्रवेश के लिए चल रही काउंसलिंग प्रक्रिया बीरवार को आयोजित की जाएगी। जिला प्रशासन की भारी बारिश की चेतावनी के बाद घोषित छुट्टी के कारण 23 अगस्त को होने वाली काउंसलिंग अब 24 अगस्त को होगी। यह जानकारी महाविद्यालय प्राचार्य प्रो. राम कृष्ण ने दी। संवाद

**घुमारवीं कालेज में विभिन्न पदों के लिए साक्षात्कार 28 को**



साक्षात्कार सोमवार 28 अगस्त को पूर्व निर्धारित समयानुसार आयोजित होगा। यह निर्णय मौसम विभाग द्वारा भारी वर्षा की चेतावनी तथा जिला प्रशासन द्वारा घोषित छुट्टी के कारण लिया गया है। उन्होंने कहा कि महाविद्यालय में सत्र 2023-24 के लिए सातकोतर कक्षाओं की काउंसलिंग 24 से लेकर 26 अगस्त तक होगी।

घुमारवीं। स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं में एचईआईएस यानी हायर एजुकेशन इंस्टिट्यूट सोसायटी द्वारा विभिन्न पदों की भर्ती के लिए 24 अगस्त को पूर्व निश्चित साक्षात्कार स्थगित कर दिए गए हैं। महाविद्यालय प्रिंसिपल सोसायटी के निदेशक प्रो. राम कृष्ण ने ब्रेड जानकारी देते हुए कहा कि

classmate

दि०य हिमाचल 24/8/23

Free College  
Bilaspur (H.P.)



## कॉलेज में विद्यार्थियों को दी पाठ्यक्रम की जानकारी

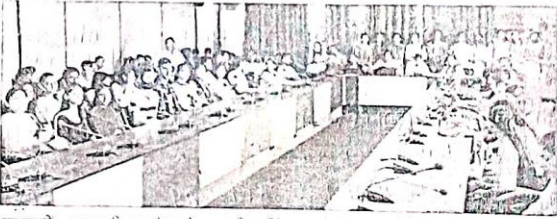


विलासपुर। स्वामी विवेकानंद राजकोष महाविद्यालय घुमारवीं के वीवीए और वीसीए विभाग की ओर से प्रथम सत्र के विद्यार्थियों के लिए ऑरिएंटेशन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में लगभग 80 से अधिक विद्यार्थियों ने भाग लिया। विद्यार्थियों को पाठ्यक्रम और विषय विशेष के बारे में जानकारी दी गई। कार्यक्रम में प्राचार्य प्रोफेसर राम कृष्ण ने चर्चा मुख्य अतिथि शिरकत की। इस अवसर पर वीवीए और वीसीए विभाग के सम्बन्धित प्रोफेसर अनिल जमवाल, डॉ. सूर्यकांत विशेष तौर पर उपस्थित रहे। कार्यक्रम का शुभारंभ सरस्वती वंदना और दीप प्रज्वलित कर किया गया। एचईआईएस के सिक्रेटरी प्रोफेसर सुरेश शर्मा ने विद्यार्थियों को अनुशासन में रहने, नैतिक मूल्यों का पालन करने और आदर्शों को अपनाने के लिए प्रेरित किया। विभागाध्यक्ष प्रोफेसर अमरपाल सिंह ने कोर्स की कार्यप्रणाली के बारे में विस्तार से विद्यार्थियों को जानकारी दी। मुख्य अतिथि प्राचार्य प्रोफेसर राम कृष्ण ने विद्यार्थियों का मार्गदर्शन करते हुए नशे से दूर रहने का आग्रह किया। संवाद

## वीसीए व वीवीए के नए सत्र का शुभारंभ

संवाद सहयोगी, घुमारवीं : स्वामी विवेकानंद राजकोष महाविद्यालय घुमारवीं में वीवीए तथा वीसीए के 2023-2024 सत्र का विभिन्न शुभारंभ हुआ। कार्यक्रम के शुभारंभ पर महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. रामकृष्ण ने मां सरस्वती की प्रतिष्ठा के सम्मुख पुष्पांजलि अर्पित कर दीप प्रज्वलित किया। इस अवसर पर नए आगंतुकों के लिए ऑरिएंटेशन प्रोग्राम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में प्रो. रामकृष्ण ने कहा कि महाविद्यालय विद्यार्थियों के कल्याण के लिए समर्पित है तथा उनके शिक्षण-प्रशिक्षण में किसी भी प्रकार की कमी नहीं होगी। उन्होंने विद्यार्थियों को नशे से दूर रहने तथा पॉजिटिव पॉज का सकारण प्रयोग करने पर यत्न किया। इस कार्यक्रम में विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए प्रो. सुरेश शर्मा ने कहा कि एक अच्छा नैतिक यत्न के लिए अनुशासन एवं नैतिक मूल्यों का पालन करना आवश्यक है। उन्होंने विद्यार्थियों को अधिक से अधिक सीखने तथा प्राध्यापकों के संपर्क में रहने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर विभागाध्यक्ष प्रो. अमरपाल सिंह ने कोर्स काव्यप्रणाली, समय सारिणी, दृष्टिकोण तथा विभिन्न गतिविधियों की जानकारी दी। इस अवसर पर वीवीए तथा वीसीए के सम्बन्धित प्रो. अनिल जमवाल, डॉ. सूर्यकांत, प्रो. रोहित, प्रो. प्रियंका, डा. रवि कुमार तथा सभी विद्यार्थी उपस्थित थे।

### संस्कृत भाषा ही नहीं जीवन पद्धति भी : शर्मा



धुमाखी घुमाखी कॉलेज में आयोजित संस्कृत सप्ताह के तहत आयोजित कार्यक्रम में भाग लेते शर्मा

#### धुमाखी महाविद्यालय में संस्कृत सप्ताह का समापन

धुमाखी 4 सितम्बर (बुधवार) को विनायक संस्कृत महाविद्यालय में आयोजित संस्कृत सप्ताह का समापन हो गया। सप्ताह विभागाध्यक्ष प्राचार्य विनायक का कार्यक्रम में मुख्य प्राचार्य तथा शिक्षाविद् डॉ. नरहराम शर्मा ने संस्कृत शिक्षा के विकास को विद्यार्थियों को प्रोत्साहित करते हुए उन्होंने कहा कि संस्कृत मात्र भाषा नहीं बल्कि हमारे जीवन पद्धति का आधार है। संस्कृत को अपने दैनिक जीवन में शामिल करने पर कल दिवस। हमने पूरा महाविद्यालय को विनायक सप्ताह के आयोजन में सहभागिता के माध्यम से संस्कृत को

विद्यार्थियों को प्रोत्साहित करने हुए कहा कि भारतीय पाठ्यक्रम में संस्कृत एक वैज्ञानिक, तर्कपूर्ण और व्यवहार्य ज्ञान प्रदान करने तथा भारतीय संस्कृति को भाषा है। उन्होंने कहा कि हमारे सभी मुख्य संस्कृत विभाग में प्राप्त है। इस कार्यक्रम में महाविद्यालय के विद्यार्थियों को प्रोत्साहित करने का उद्देश्य है। इस अवसर पर महाविद्यालय के विद्यार्थियों ने संस्कृत की महत्ता, संस्कृत की उपयोगिता व संस्कृत के माध्यम से हमारे जीवन में आने का महत्त्व को समझने का उद्देश्य था। इस कार्यक्रम का संयोजन संस्कृत विभाग की ओर से डॉ. अश्विनी कुमारी ने किया था।

दिनांक - 04 सितम्बर, 2023.

### एक दिवसीय कार्यशाला

भारतीय भाषा समिति (शिक्षाभंत्रालय भारत सरकार) के तत्वाधान से एक दिवसीय विशिष्ट व्याख्यान जगद् गुरु ब्रह्मसूत्रार्थ व्याख्यान शाला कार्यशाला का आयोजन दिनांक - 18 मार्च 2024 को संस्कृत विभाग द्वारा स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय धुमाखी में किया गया। इस कार्यक्रम के मुख्य वक्ता डॉ. ओमप्रकाश शर्मा (अध्यापक परमार पीठ हिमाचल प्रदेश विश्वविद्यालय) रहे। द्वितीय मुख्य वक्ता डॉ. गणेश लाल पाटीदार सह-अचार्य संस्कृत केन्द्रीय विश्वविद्यालय

कार्यशाला (हिं. प्र०) रहे। कार्यक्रम के विशेषातिथि महाविद्यालय प्राचार्य प्रो. रामकृष्ण जी रहे। इस कार्यशाला में प्रो. धीरज लाल, डॉ. सुरेश शर्मा, प्रो. नितेश, प्रो. वरचन सिंह, प्रो. नीलम शर्मा, प्रो. महेश आर्या आदि चर्चा से अधिकांश प्रख्यात रहे। इस कार्यशाला में 150 से अधिकांश महाविद्यालय के छात्रों ने भाग लिया।

कार्यक्रम संयोजिका  
डॉ. अश्विनी कुमारी  
संस्कृत विभाग

मुख्य वक्ता  
1. डॉ. ओमप्रकाश शर्मा  
2. डॉ. गणेश लाल पाटीदार

विशिष्टातिथि प्राचार्य  
प्रो. रामकृष्ण



## अमर उजाला

### न्यूज डायरी



महाविद्यालय घुमारवीं में सेमिनार में उपस्थित विद्यार्थी और अन्य। संवाद

### बीबीए विद्यार्थियों को कैरिअर की दी जानकारी

घुमारवीं (बिलासपुर)। स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं में बीबीए के विद्यार्थियों के लिए कैरिअर आसपेक्ट विद इन द फोल्ड ऑफ बिजनेस एडमिनिस्ट्रेशन विषय पर सेमिनार लगाया गया। रिसोर्स पर्सन के रूप में प्रो. प्रीतम लाल उपस्थित रहे। उन्होंने छात्रों को कैरिअर के विकल्पों के बारे में जानकारी दी। उन्होंने कहा कि एक सफल कैरिअर के लिए दृष्टिकोण सकारात्मक होना चाहिए। प्राचार्य प्रो. रामकृष्ण ने कहा कि व्यवसाय प्रशासन एक गतिशील क्षेत्र है जो अनगिनत कैरिअर अवसरों को प्रदान कर सकता है। एच.ई.आई.एस. के सचिव डॉ. सुरेश शर्मा ने कहा कि व्यवसाय प्रशासन एक ऐसा क्षेत्र है जो रोजगार के सबसे बड़े अवसरों को प्रदान कर सकता है। कार्यक्रम में महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. राम कृष्ण, एच.ई.आई.एस. के सचिव डॉ. सुरेश शर्मा, बीबीए के समन्वयक प्रो. अनिल जमवाल, डॉ. रवि कुमार, प्रो. भारती उपस्थित रहे। संवाद

## घुमारवीं महाविद्यालय में विद्यार्थियों ने जाना व्यवसाय प्रशासन

घुमारवीं, 8 नवम्बर (केशव): स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं में बी.बी.ए. के विद्यार्थियों के लिए करियर, आसपेक्ट विद इन द फोल्ड ऑफ बिजनेस एडमिनिस्ट्रेशन विषय पर एक सेमिनार का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में रिसोर्स पर्सन के रूप में प्रो. प्रीतम लाल उपस्थित रहे।

उन्होंने छात्रों को व्यवसाय प्रशासन के क्षेत्र में उनके करियर के विकल्पों के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी दी। उन्होंने बताया कि व्यक्ति को

आचरणशील और रचनात्मक होना चाहिए और रचनात्मक बनने के लिए व्यक्ति को एकाग्रचित होना चाहिए। उन्होंने कहा कि एक सफल करियर के लिए व्यक्ति का दृष्टिकोण सकारात्मक होना चाहिए जिसके लिए स्वस्थ दिमाग को भी आवश्यकता होती है और स्वस्थ दिमाग के लिए अध्यात्मिक पुस्तकों का अध्ययन करना चाहिए।

प्राचार्य प्रो. रामकृष्ण ने कहा कि व्यवसाय प्रशासन एक गतिशील क्षेत्र है जो अनगिनत करियर अवसरों को

ओर ले जा सकता है। एच.ई.आई.एस. के सचिव डॉ. सुरेश ने कहा कि व्यवसाय प्रशासन एक ऐसा क्षेत्र है जो रोजगार के सबसे बड़े अवसरों को प्रदान कर सकता है। इस कार्यक्रम में लगभग 50 से अधिक विद्यार्थियों ने भाग लिया।

कार्यक्रम में प्राचार्य प्रो. राम कृष्ण, एच.ई.आई.एस. के सचिव डॉ. सुरेश शर्मा, बी.बी.ए. के समन्वयक प्रो. अनिल जमवाल, डॉ. रवि कुमार, प्रो. भारती व मुख्य रूप से उपस्थित रहे।



Industry Visit Level - 8 & 7 Students

Press News. 24. Sept 2023 Number of Students = 53

विद्यार्थियों ने मां श्री नयना देवी के दर्शन किए



स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय छुमारही के विद्यार्थी श्री नयना देवी में माना के दर्शन करने का क्रम। • सीजन्य पाठक

छुमारही : स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय छुमारही में शनिवार को की लार्ज हार्विस्ट किटी एंड टुरिज्म के विद्यार्थियों ने मयूर होटल नयना देवी धर्म अभियानिक भ्रमण किया। इस धर्म अभियानिक द्वितीय वर्ष व तृतीय वर्ष के विद्यार्थियों ने होटल प्रबंधन में प्रथम दर्जा प्राप्त किया।

देवी के दर्शन किए व माना नयना देवी के इतिहास के बारे में भी जानकारी अर्जित की। इस कार्यक्रम आयोजन महाविद्यालय के प्राचार्य पंडित राम कृष्ण, बीदाक के सचिव पंडितराम सीताराम की अनुमति से संपन्न हुआ। बीदाक के पंडितराम रामेश्वर जीहान व देव अरविंद विशाल जोगरा छत्तार छात्रावास के साथ मौजूद रहे।

Model prepared on Tourism day

Activity. 25 Sept 2023 10 Students

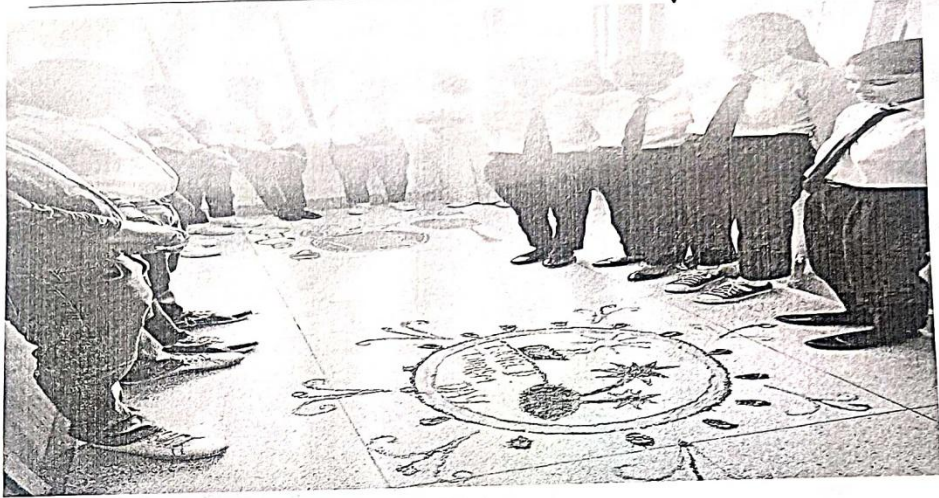


Principal  
S. V. G. C. Ghumarwa,  
Distt. Bilaspur (Jh. Pr.)



33

**Rangoli Competition on the occasion of world Tourism Day. 27th Sept 2023 10 Students**



34

**Mahandi Competition on the occasion of world Tourism Day. 27th Sept. 2023 4 Students**



Nodal Officer  
SVGC Ghumarwin

Principal  
S. V. C. Ghumarwla,  
Dist. Bidasar (H.P.)