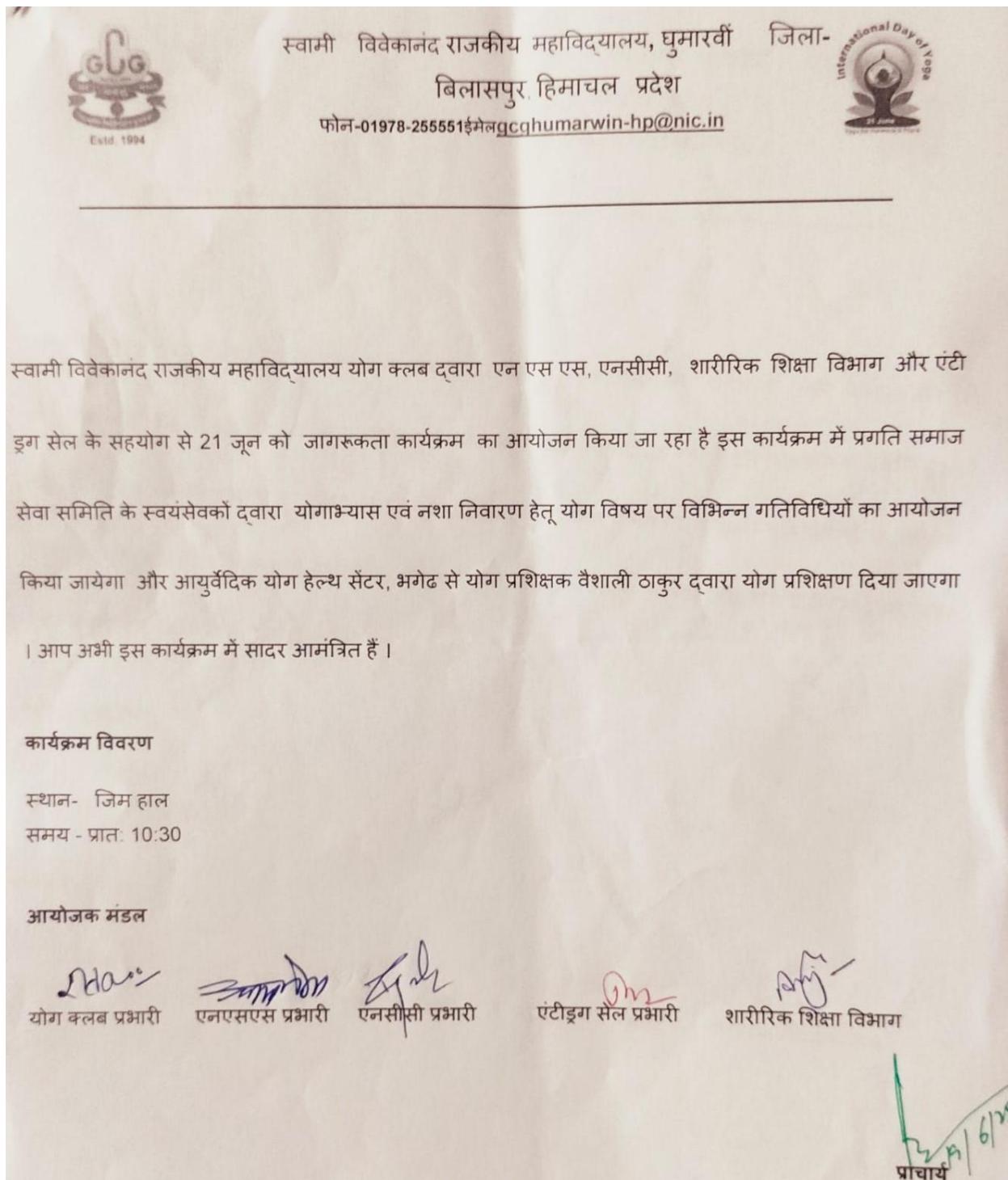


Annexure-C-2-(2.11.1)

Capacity Building of Students:

i) Life Skills(Yoga, Martial Arts, Problem solving, Critical Thinking, Decision making, Effective communication skills, coping with stress and emotions etc)

1. Yoga Session on Yoga Divas:



2. Skill Program by Students:

दिव्य हिमाचल २०/१०/२०२४

डैनिक जागरूक २०/१०/२०२४

विद्यार्थियों ने लगाई प्रदर्शनी

धुमारवीं (बिलासपुर)। स्थानीय विदेशीयों को बढ़ावा देने के लिए और अधिक पहल करेगा। नोडल अधिकारी प्रो. सोता राम ने विद्यार्थियों ने शनिवार को अवसर में एक खुदरा प्रबंधन के विद्यार्थियों को उनके प्रयासों के लिए बधाई दी। उन्होंने कहा कि व्यावहारिक ज्ञान सेंट्रालिक ज्ञान से अधिक उपयोगी है।

इस योग पर विद्यार्थियों ने खानपान के व्यंजनों और हस्तनिर्मित उत्पादों को प्रदर्शित किया। हस्तनिर्मित उत्पादों और स्वादिष्ट व्यंजनों को बेचकर खुदरा विक्री कौशल, प्रबंधन, लाभ प्रबंधन और अंग्रेजी विभाग के विद्यार्थियों ने खबर लाहरी लूटी। ग्रामीण ने कहा कि इस तरह की पहल विद्यार्थियों को विजनेस लीडर बनने में पूजा राम, कुणाल कर्श्य, राजीव चौहान, अश्वय कुमार, अंग्रेजी विभाग की प्रो. रेना शर्मा, डॉ. चंद्रल शर्मा, आगे बढ़ाने के लिए प्रेरित कर सकती है और उन्हें उद्यमिता मनद कर सकती है और उन्हें उद्यमिता के लिए प्रेरित कर सकती है।

धुमारवीं कालेज ने खुदरा प्रबंधन के छात्रों ने सजाई पट्टून दुकान

धुमारवीं, (आपका कैसला)। स्थानीय विदेशीय धुमारवीं के खुदरा प्रबंधन के छात्रों ने शनिवार को कालेज के मैदान में एक पट्टून दुकान का आयोजन किया। खुदरा दुकान का उद्घाटन प्राचार्य प्रोफेसर रामकिशन द्वारा किया गया। जिन्होंने कहा कि इस तरह की पहल छात्रों को विजनेस लीडर बनने में मदद कर सकती है और उन्हें उद्यमिता आगे बढ़ाने के लिए प्रेरित कर सकती है। नोडल अधिकारी प्रोफेसर सोता राम ने छात्रों को उनके प्रयासों के लिए बधाई दी और कहा कि व्यावहारिक ज्ञान सेंट्रालिक ज्ञान से अधिक उपयोगी है। रिटेल शॉप के आयोजन का उद्घाटन छात्रों को विपणन कौशल, विक्री कौशल, प्रबंधन व उत्पादन कौशल, विनियोग कौशल, लाभ प्रबंधन, समय प्रबंधन, मानव स्रोत मूल्य के बारे में व्यावहारिक रूप से जागरूक करना था। छात्रों ने खानपान के व्यंजनों और हस्तनिर्मित उत्पादों को खूबसूरती से प्रदर्शित किया गया।

आपका कैसला २०/१०/२०२४

आपका कैसला २०/१०/२०२४

छात्रों को आत्मनिर्भर बनने के लिए किया प्रेरित

राजकीय महाविद्यालय धुमारवीं कॉलेज में बीबीए और आईआईसी ने किया सॉफ्ट कौशल सत्र आयोजित किया।

संवाद न्यूज एंजेसी

धुमारवीं (बिलासपुर)। राजकीय महाविद्यालय धुमारवीं में बीबीए विभाग, नवाचार एवं उद्यमिता प्रकार्त (आईआईसी) के संयुक्त तत्वावधान में सॉफ्ट कौशल सत्र आयोजित किया गया। इस अवसर पर समाजसेवी एवं युवा उद्यमी नवाचार सेन मुख्य बक्ता के रूप में उपस्थित रहे।

उन्होंने विद्यार्थियों को जीवन एवं कैरिएर में सफलता प्राप्त करने हेतु अनेक महत्वपूर्ण पहलुओं पर मार्गदर्शन दिया। विशेष रूप से कृतज्ञता, अनुशासन, समूह में सहार्दपूर्ण संबंध, समय प्रबंधन, पुस्तक पठन की आदत, सकारात्मक दृष्टिकोण और सज्जन

धुमारवीं कॉलेज में आयोजित सॉफ्ट कौशल सत्र में उपस्थित छात्र व अन्य। जोत: कॉलेज प्रबंधन



युवा उद्यमी नरवीन सेन रहे मुख्य वक्ता

मित्रों का साथ जैसे जीवोपयोगी मूल्यों पर प्रकाश डाला। उन्होंने विद्यार्थियों को आत्मनिर्भर बनने और भविष्य में स्वयं का व्यवसाय स्थापित करने हेतु प्रेरित किया।

उन्होंने नसवाल में तक्षशिला नामक एक अनूठी पहल की शुरुआत की है, जिसके तहत पुस्तकालय, व्यायामशाला, कैरियर मार्गदर्शन, निशुल्क बाई-फाई और अन्य सुविधाएं युवाओं को उपलब्ध करवाई जा रही हैं। इस अवसर पर पीटीए प्रधान शशि भूषण ठाकुर भी उपस्थित रहे।

3. Activity related to Problem solving, Critical Thinking, Decision making, coping with stress and emotions etc)

कैनिक जागरण 13/9/24

छात्राओं को पॉक्सो एक्ट की दी जानकारी

बिलासपुर। स्वामी विवेकानन्द राजकीय उत्कृष्ट महाविद्यालय घुमारवां में आंतरिक शिकायत समिति ने प्रथम वर्ष की छात्राओं के लिए अभिविन्यास कार्यक्रम का आयोजन किया।

इसमें समिति की पीठासीन अधिकारी डॉ. अंजना ने इस समिति के कार्य और छात्राओं के लिए इसके महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा की छात्राएं यौन उत्पीड़न की शिकायत समिति के

धूमारवीं कॉलेज में हुआ अभिविन्यास कार्यक्रम

पास कर सकती हैं या महाविद्यालय के प्रवेश द्वार पर लगाई गई शिकायत पेटी में डाल सकती हैं। उन्होंने छात्राओं को विधिक सेवा अधिनियम, पॉश और पॉक्सो एक्ट की जानकारी भी दी।

डॉ. हंसा ने छात्राओं को यातायात के दौरान सुरक्षा संबंधी और हेल्पलाइन नंबरों की जानकारी दी।

प्रो. ज्योत्सना ने छात्राओं को मासिक धर्म और व्यक्तिगत स्वच्छता पर जागरूक किया।

सीएससीए की प्रेसिडेंट आकृति ने कहा कि यदि छात्राओं को महाविद्यालय परिसर में कोई भी समस्या आती है तो वह उसे सीएससीए के माध्यम से कॉलेज प्रशासन तक पहुंचाएंगी। इस कार्यक्रम में प्रो. ज्योति बरवाल, प्रो. लिपिका सहित अन्य उपस्थित रहे। संवाद

विद्यार्थियों और शिक्षकों को दिलाई आपसी भाईचारा, एकता की शपथ

जिले के महाविद्यालयों, कायलियों में धूमधाम से मनाया भारतीय संविधान दिवस

राजनीतिक महाविद्यालय जैंडला में संविधान दिवस प्राचार्य की जन्मस्थान की अस्थानता में संविधान दिवस मनाया गया। प्राचार्य के जन्माना कि दिवसका केंद्र जनक की भीमसराय अवैकाकन के संविधान को देखा की आत्मा कहा गया। हमारा संविधान 26 नवंबर 1949 को संविधान सभा की ओर से औपचारिक रूप से अपनाया गया था, जो बाद से 26 जनवरी 1950 को लागू हुआ। इस दिवस को मनाने का दूदृष्ट स्थानान्तर के महत्व के बारे में जारीकोड़ा केंद्रीया और सांविधानिक मूल्यों को बढ़ावा देने के लिए प्रोत्तमाहित कराया है। जहा-

इसकी विवेकानन्द राजकांड
महाविद्यालय भूमरात्म्के में भारत
सरकार न्यूज़ीलैंड एवं प्रसारण भैरवलय
सेंचार झुट्टो भैरो भैरो के संस्कृत
लत्तवाप्तान में भारतीय संस्कृत
दिल्ली पर जागरूकता कार्यक्रम का
आयोजन किया गया। प्राचार्य डॉ



राजेन्द्र राजा ने भूखंतिमिति के रूप ने शिरकत की। भ्राता प्रतियोगिता में अवधिका कुमारी पहली, थामा राजा द्वितीये और आरोही चौथी तीसरे स्थान पर रही। वर्षांक १८ में विभागीय प्रजाकृत देश

भाषण न्यूर्पार्स में अंग्रेजीका को
पहला, क्षमा को दूसरा स्वानन्

ठपायुक्त ने कर्मचारियों
को दिलाह शाप्त
विलापमयूर भवित्वात् विषय के
अवसर पर वर्णन करने अवधि त्रूपी
संस्कृती ते उत्तमा कर्मचारियों
में अधिकारियों अवधि कर्मचारियों
विवर विवरण। उत्तमा भवित्वात्
विषय की शुभावस्थानान् ते त्रूप
कर्मा ते त्रूप भवित्वात् अवधि
को भवित्वात् संस्कृतान् के विवर
के अन्त ते त्रूप भवित्वात्। त्रूप

प्रसारण भैचार अपै भेड़ी ने
अपीकारी राजसीम विह घैरैठ
नरेत्र आद मैचढ रो

याकोप नहायदारप नुवार
मे प्राचीय धूप वाले मिले
संविधान मे संविधान दिवस मना
याता । संविधानको एक संपादक
याज्ञकालीन और ब्रह्माकाम संविधान
प्राचीयादको ने संविधान से संबं
ध भीजा भो दिवार । प्राचीय
कहा कि इस दिवस को मनाने
ठड्डोदरप संविधानिक धूपों के
साथ विश्वासी विश्वासी

सम्बन्ध को भावना करने की गयी वित्तीय विभाग के इतिहास विभाग ने संदिव्वत भवानी गया। इस अवधीन लिखित रूप से विवरण के प्रस्तुत को प्राचीय डॉ. कट्टवत ने शुभकामनाएँ दी

घुमारवी कालेज में जेंडर चैंपियन संजना और धीरज ने पढ़ाया लैंगिक समानता का पाठ

बुमाखी, (आपका फैसला)।

स्वामी विवेकानन्द राजकीय उच्च अधिकारी विद्यालय में जेंडर चैंपियन कलब और शिक्षा विभाग के संयुक्त तत्वाधान में तीन दिवसीय पियर म्स्य जागरूकता कार्यक्रम के समापन पर एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. रामेश गण ने मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की। अपने संबोधन में डॉ. रामेश गण ने कहा कि लैंगिक समानता की शिक्षा परिवार और परिवर्सि का हिस्सा होना चाहिए। उन्होंने उपस्थित छात्रों से पढ़ लिखकर अपने पैरों पर खड़े होने का आहवान किया। उन्होंने कहा कि लड़कियों का आत्मनिर्भर होना अति आवश्यक है तभी वे अपने जीवन के निर्णय स्वतंत्र होकर ले सकती हैं। उन्होंने कहा कि वर्तमान में साइबर अपराधों की संख्या दिन प्रतिदिन बढ़ रही है और ज्यादातर अपराध महिलाओं व किशोरियों के प्रति हो रहे हैं। उन्होंने विद्यार्थियों से सोशल मीडिया और इंटरनेट का उपयोग जागरूक और सचेत होकर करने और सोशल मीडिया और गेजर्मर्ग के जीवन में सभ्य भाषा का प्रयोग करने का भी आग्रह किया। कार्यक्रम में

2024.25 के जेंडर चैंपियन धीरज और सपना ने पिछले तीन दिन से महाविद्यालय परिसर में चलाए गए जागरूकता कार्यक्रम के अंतर्गत की गई गतिविधियों की रिपोर्ट प्रस्तुत करते हुए कहा कि महाविद्यालय में 20 फरवरी से 22 फरवरी तक विद्यार्थियों को लैंगिक समानता के लिए जागरूक किया गया। जिसमें विद्यार्थियों को लैंगिक समानता की जानकारी दी गई। लैंगिक मुद्दों पर उनके विचार जाने गए और महिला हेल्पलाइन सहित अन्य आपातकरतीन नंबरों की जानकारी भी दी गई। कार्यक्रम में लैंगिक समानता और लैंगिक संवेदीकरण पर शैक्षणिक फ़िल्म भी दिखाई गई और एक फ़ेक्स म्स्य डिस्कशन का आयोजन भी किया गया। इस अवसर पर जेंडर चैंपियन कलब की नोडल अधिकारी डॉ. रीता ने तीन दिन के जागरूकता कार्यक्रम के दैरेन सहयोग के लिए डॉ. सुरेश शर्मा, प्रो. पूजा, प्रो. कविता, प्रो. गजीव, गौख संख्यान, नेहा, ईशानी, रजनी, प्रो. रीता, प्रो. ज्योति बर्खाल, प्रो. लिपिक, डॉ. प्रकाश गौतम, प्रो. फूम, डॉ. वासुदेव, राजकुमारी, संतोष, राजकुमारी, मीरा का आभार व्यक्त किया।

आपका १२२१०३

Principal
S.V. Govt. Degree Coll. | १२/२०२५
Ghumarwin Distt. Bilaspur (H.P.)

4. Yoga session and self health awareness and activity for coping with stress:

जल व रबड़ नेति क्रिया का करवाया अभ्यास

संवाद सहयोगी, जागरण, धुमारवी : स्वामी विवेकानंद राजकीय महाविद्यालय धुमारवी के प्राच्यापकों ने राजकीय प्राथमिक और मैडिल स्कूल कलरी में स्वास्थ्य और 'योग विषय पर जानकारी दी।

इस कार्यक्रम में डा. रीता ने बच्चों को हठयोग के अंतर्गत घटकमें की जानकारी दी और जल नेति और रबड़ नेति क्रिया का अभ्यास करवाया। उन्होंने कहा कि नेति से हमारे नाक, और इससे जुड़ी विभिन्न नसों की सफाई होती है जिससे आमतौर पर होने वाले रोग जैसे नजला, जुकाम, सिर दर्द जैसी बीमारियों से बचा जा सकता है, इसलिए इसे जीवन शैली का हिस्सा बनाए।

उन्होंने कहा कि बच्चों को तो विशेष रूप से योग करना चाहिए ताकि वे शारीरिक और मानसिक रूप से स्वस्थ हो सकें और पढ़ लिख कर एक बेहतर नागरिक बन सकें।



कलरी स्कूल में आयोजित स्वास्थ्य व योग विषय पर जागरूकता कार्यक्रम में मौजूद शिक्षक व विद्यार्थी - जगद्वा

कार्यक्रम संयोजक सहायक आचार्य पूनम ने भी योग से जुड़े अपने अनुभव बच्चों के साथ साझा किए।

बाल विकास परियोजना अधिकारी रंजना शर्मा ने भी बच्चों को पौष्टिक आहार लेने और सही समय पर खाना खाने के महत्व पर चर्चा की।

महाविद्यालय के कार्यकारी प्राचार्य प्रो. प्रीतम लाल और मुख्य समन्वयक प्रो. विवेक कुमार ने इस तरह के कार्यक्रम को प्रशंसा की तथा बताया की ये कार्यक्रम हिमाचल प्रदेश की स्कूल एडायरेन योजना के तहत करवाए जा रहे हैं। इस कार्यक्रम का आयोजन प्रो. पूनम, डा. प्रवीण, प्रो. पूजा, डा.

राकेश और डा. लिपिका ने करवाया। मैडिल स्कूल के मुख्याध्यापक कमल कुमार और प्राथमिक स्कूल को साइर्टी नीलम कुमारी ने भी इस कार्यक्रम की प्रशंसा करते हुए बताया कि स्कूल के विद्यार्थियों को महत्वपूर्ण विषयों पर जानकारी प्रदान की गई।

27/04/2024 27/04/25

संतुलित आहार लेने के लिए प्रेरित किए कालेज विद्यार्थी

संवाद सहयोगी, जागरण = धुमारवी : राजकीय महाविद्यालय धुमारवी में सीमद्वार की पाषण पखवाड़े के तहत विशेष जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन महाविद्यालय महिला शिक्षावाली निवारण समिति, हिंदी विभाग तथा महिला विभाग के संयुक्त तत्वावधान में किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता उपप्राचार्य प्रो. प्रीतम लाल ने की।

उन्होंने विद्यार्थियों को संतुलित आहार लेने के लिए प्रोत्साहित किया। बाल विकास परियोजना अधिकारी रंजना शर्मा ने कहा कि भारत जैसे विकासशील देश में प्रत्येक नागरिक का स्वस्थ होना अति आवश्यक है, तभी हम 2030 तक संयुक्त राष्ट्र के सतत विकास के उद्देश्यों को हासिल कर सकते हैं। कहा कि एक महिला यदि सही आहार लेती तो उसका परिवार भी स्वस्थ होगा और इस प्रकार देश में बीमारियों पर होने वाले स्वर्च को कम किया जा सकता है। सीडीपीओ रंजना ने रक्त में हामोग्लोबिन बढ़ाने के लिए खाना



राजकीय महाविद्यालय धुमारवी में आयोजित जागरूकता कार्यक्रम के बाद उपरिस्थित कालेज प्रबोधन व अन्य - जगद्वा

धुमारवी महाविद्यालय में पाषण पखवाड़े के तहत आयोजित किया गया जागरूकता कार्यक्रम, विद्यार्थियों को किया जागरू

कर्ता। सुपरवाइजर कीर्ति ने कहा कि इस अभियान का उद्देश्य बच्चों, किशोरियों और महिलाओं में कुपोषण को कम करना है।

प्रगतवाद विद्या शर्मा ने संतुलित

आहार और पोषक तत्वों के विभिन्न स्रोतों को जानकारी दी।

सुपरवाइजर श्वेता ने महिला एवं बाल विकास विभाग को योजनाओं की जानकारी दी। उन्होंने शमुन योजना, प्रधानमंत्री मातृ बंदना योजना, बेटी है अनमोल योजना, विधवा पुनर्विवाह योजना तथा इंदिरा गांधी सुख शिक्षा योजना के बारे में बताया। कार्यक्रम संयोजक डा. मनोरमा ने धन्यवाद

नाप्रित किया। डा. अंजना ने मंच संचालन किया। इस अवसर पर महाविद्यालय की सभी समितियों के समन्वयक डा. सुरेत शर्मा, डा. सीताराम, सहायक आचार्य राजेन्द्र, डा. अंजना, डा. अंजु, डा. रीता, महालक्ष्मी आचार्य पूर्णा, डा. प्रवीण, साहनी आचार्य राकेश, महालक्ष्मी आचार्य पूर्णा संचालन संतोष, नितन, नेतृ व विद्या उपस्थिति रहे।

धूमार्वीं महाविद्यालय ने मनाया पहला विश्व ध्यान दिवस

देवभूमि मिरर/बिलासपुर

स्वामी विवेकानन्द राजकीय महाविद्यालय धूमार्वीं के योग क्लब द्वारा आज विश्व ध्यान दिवस पर एक जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में प्रातः कालीन सभा में हाविल्ड ऑनलाइन ध्यान संस्था द्वारा आयोजित ध्यान सत्र में महाविद्यालय के विभिन्न विद्यार्थियों और शिक्षकों ने ध्यान किया साथ ही कन्या छात्रावास के योग हाल में छात्राओं ने ध्यान का अभ्यास किया। इस अवसर पर मानसिक स्वास्थ्य और तनाव प्रबंधन में ध्यान की भूमिका विषय पर चर्चा का भी आयोजन किया गया। जिसमें महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. राकेश राणा ने अपने अनुभव, महत्मा बुद्ध और आहंस्टीन के उद्धरण से विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि ध्यान हमारे अंदर की यात्रा है जिससे हम बाहर के दुनिया में जीने का कौशल सीखते हैं। इस कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने ध्यान अभ्यास से जुड़े अपने अनुभव भी सांझा किए। इस कार्यक्रम के लिए संजना ने मंच संचालन करते हुए विश्व ध्यान दिवस के बारे में जानकारी दी।

मानसिक स्वास्थ्य, अवसाद प्रबंधन में ध्यान की अहम भूमिका : राकेश



धूमार्वी कॉलेज में विश्व ध्यान दिवस पर आयोजित जागरूकता कार्यक्रम में शापथ लेते विद्यार्थी। संग्रह

संवाद न्यूज एमेसी

धूमार्वीं (बिलासपुर)। राजकीय महाविद्यालय धूमार्वीं के योग क्लब ने विश्व ध्यान दिवस पर एक जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया। कार्यक्रम में प्रातः कालीन सभा में विद्यार्थियों और शिक्षकों ने ध्यान किया।

इस दौरान मानसिक स्वास्थ्य और तनाव प्रबंधन में ध्यान की भूमिका विषय पर भी चर्चा की गई। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. राकेश राणा ने कहा कि ध्यान हमारे अंदर की यात्रा है जिससे हम बाहर की दुनिया में जीने का कौशल सीखते हैं।

उन्होंने कहा कि मानसिक विकार से कोई भी व्यक्ति जीवन के किसी भी पड़ाव में ग्रस्त हो

सकता है इसलिए आवश्यक है कि ध्यान जैसी विधि को जीवन में अपनाया जाए। उन्होंने कहा कि ध्यान से जीवों शारीरिक, मानसिक स्वास्थ्य प्राप्त होता है वही आध्यात्मिक मार्ग पर अग्रसर होने में सहायता है।

उन्होंने कहा कि यदि विद्यार्थियों को किसी भी तरह का मानसिक परेशानी, तनाव या जिंदा ही तो उन्हें अपने दोस्तों, परिवार वालों या शिक्षकों के साथ जरूर साझा करें। ताकि वह अकेलेपन का शिकार न हो और अपनी समस्या से संबंधित वही समाधान प्राप्त कर सके। उन्होंने विद्यार्थियों को हिम्मता बनाने का आह्वान किया। उन्होंने सभी को निरंतर ध्यान के लिए एक ध्यान शापथ भी दिलाइ।

छात्र अधिकेक ने कहा कि नशे जैसी द्रव्यवृत्ति से ध्यान द्वारा बचा जा सकता है।

अनिता ने कहा कि ध्यान करने से मानसिक विकार जैसे चिंता, गुस्सा आदि, अकेलापन जैसी समस्याओं से बाहर निकलते हैं। योग क्लब की प्रभारी डॉ. रीता ने कहा कि मानसिक तनाव और अवसाद आज महामारी की तरह फैल रहे हैं जिसका शिकार युवा और बच्चे स्वास्थ्यक हो रहे हैं। इसलिए योग, ध्यान को शैक्षणिक सम्भालने में हर एक विद्यार्थी के लिए आवश्यक करना चाहिए। इस अवसर पर संजना, प्रो. रीता शर्मा, पूजा, प्रो. कविता, एनएसएस अधिकारी प्रो. रमेश, महाविद्यालय योग क्लब के सदस्य आदि उपस्थित रहे।

धूमार्वीं में मनाया ध्यान दिवस

धूमार्वीं : विवेकानन्द राजकीय महाविद्यालय धूमार्वीं के योग वलय ने विश्व ध्यान दिवस पर जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया। कार्यक्रम में ज्ञात कालीन सभा में हाविल्ड ऑनलाइन ध्यान सत्र में महाविद्यालय के विभिन्न विद्यार्थियों और शिक्षकों ने ध्यान किया। कन्या छात्रावास के योग हाल में छात्राओं

ने ध्यान का अभ्यास किया। इस अवसर पर मानसिक स्वास्थ्य और तनाव प्रबंधन में ध्यान की भूमिका विषय पर चर्चा का भी आयोजन किया गया। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. राकेश राणा ने कहा कि ध्यान हमारे अंदर की यात्रा है। इस अवसर पर उन्होंने निरंतर ध्यान के लिए एक ध्यान शापथ भी दिलाई।

दिन्य दिमापल
22/12/2025

5. Awareness program of crime against woman:

सोशल मीडिया के कारण महिला अपराधों में 87 प्रतिशत की वृद्धि घुमारवीं कालेज में व्याख्यान में बोले डीएसपी चंद्रपाल



स्टाफ रिपोर्टर-घुमारवीं

स्वामी विवेकानन्द राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं में गठित कार्यस्थल पर योन उत्पीड़न निवारण समिति द्वारा मंगलवार को फोस्ट्रिंग रिस्पेक्ट एंड केयर एंपावरिंग ब्यायज दृ क्रिएट सेफ एन्पावरनरनमेंट फॉर विमेन विषय पर एक व्याख्यान का आयोजन किया गया। जिसमें घुमारवीं के डीएसपी चंद्रपाल मुख्य वक्ता के रूप में मोजूद रहे। इस अवसर पर उन्होंने छात्रों को अपने अनुभवों द्वारा समाज में बढ़ रहे महिला अपराधों के कारणों और उपायों पर बात करते हुए कहा कि हर अपराध की शुरुआत अपराध की सीच से होती है। व्यक्ति की सीच जैसी होती है वह वैसा ही व्यवहार करता है। उन्होंने छात्रों को अंजनाओं और महिलाओं के साथ पम्पान और सभ्यता पूर्वक व्यवहार करने की सलाह दी। इस अवसर पर उन्होंने कहा की इंटरनेट और सोशल मीडिया के कारण महिला अपराधों में 87 प्रतिशत की वृद्धि हुई है। उन्होंने विद्यार्थियों से स्मार्टफोन का सदृप्याग करने का आह्वान किया। इस अवसर पर परिचारों में भाग लेते हुए डीएसपी ने छात्रों के कई सवालों के जवाब भी दिए। इससे पूर्व महाविद्यालय के उप-प्राचार्य प्रौ. प्रीतम लाल ने मुख्य वक्ता का स्वागत किया। कार्यक्रम की संयोजक डॉ. अंजना ने कार्यक्रम के उद्देश्य से मुख्य वक्ता और छात्रों को अवगत करवाया। डॉ. ज्योत्स्ना ने धन्यवाद ज्ञापित किया। इस मौके पर डा. नितिम चंद्रेल, प्रौ. सीताराम, डा. महेंद्र सिंह भाटिया, डा. विवेक कुमार, डा. रिप्पन, डा. चंचल, प्रौ. राकेश कुमार, डा. प्रबोण अधीक्षक मनोज, आंतरिक शिकायत समिति के सदस्य डा. हंसा, डा. रीता, रवि तथा विभिन्न संकायों के छात्र मोजूद रहे।

दिनों द्विमात्रपल 11/12/24

6. Skill Development by NCC Students:

राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं की एनसीसी इकाई के 6 कैडेट्स ने पठानकोट में आर्मी अटैचमेंट कैप में भाग लिया

स्वामी विवेकानन्द राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं की एनसीसी इकाई के 6 कैडेट्स सीनियर अंडर अफिसर राहुल कॉर्पोरल नैना चौहान, लांस कॉर्पोरल प्रत्यक्ष, कैडेट शगूल ठाकर, कैडेट प्रशांत, कैडेट अतुल रावल ने 18 से 29 दिसंबर 2024 तक पठानकोट में आयोजित आर्मी अटैचमेंट कैप में भाग लिया। यह एक राष्ट्रीय स्तर का कैप या जिसमें विभिन्न राज्यों के कैडेट्स ने भाग लिया। कैप में कैडेट्स की भारतीय सेना की कार्यप्रणाली के बारे में विस्तार से जानकारी दी गयी। इसके अतिरिक्त फायरिंग, ड्रिल, वैपन ट्रेनिंग, मेप रीडिंग, विज्ञ प्रतियोगिता, खेलकूद इत्यादि गतिविधियों का आयोजन भी किया गया। इस कैप के द्वारान आयोजित विज्ञ प्रतियोगिता में 16 टीमों के बीच हा प्रकावले में सीनियर अंडर अफिसर राहुल, लांस कॉर्पोरल प्रत्यक्ष, कैडेट प्रशांत और कैडेट अतुल रावल ने पहला स्थान प्राप्त कर महाविद्यालय और एनसीसी इकाई का गोरव लड़ाया। कार्यक्रम की सफलता पर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. राकेश राणा ने कैडेट्स की सराहना की और उन्हें शुभकामनाएं दी। एनसीसी प्रभानी राजीव शर्मा ने भी कैडेट्स के प्रदर्शन पर गब अक्ष किया और उन्हें भविष्य में भी इसी तरह के उत्कृष्ट कार्य करने के लिए प्रेरित किया। इस द्वारा एनसीसी इकाई के सम्बन्धक डॉ. सुरेश शर्मा, प्रौ. प्रीतम लाल, प्रौ. सीता राम तथा अन्य सभी स्टाफ सदस्यों ने सहयोग किया।

कैडेट्स ने ड्रिल, हथियार चलाने का लिया प्रशिक्षण



कैप में भाग लेने वाले घुमारवीं की एनसीसी के कैडेट्स।

घुमारवीं (बिलासपुर): स्वामी विवेकानन्द राजकीय महाविद्यालय घुमारवीं की एनसीसी इकाई के छह कैडेट्स ने पठानकोट में आर्मी अटैचमेंट शिविर में भाग लिया। राष्ट्रीय शिविर में विभिन्न राज्यों के कैडेट्स ने भाग लिया। शिविर में राहुल, नैना चौहान, प्रत्यक्ष, शगूल ठाकर, प्रशांत, अतुल रावल ने भाग लिया। शिविर में कैडेट्स के बीच कार्यप्रणाली के बारे में जानकारी दी गई। इसके अलावा फायरिंग, ड्रिल, हथियार चलाने, मेप रीडिंग, प्रश्नोत्तरी में राहुल, प्रत्यक्ष, प्रशांत आदि अप्रसिद्ध रहे। सराहना कैडेट्स को सराहना की और उन्हें अवृत्तिमुक्ति प्रदान की गयी। इस द्वारा डॉ. सुरेश शर्मा, प्रौ. प्रीतम लाल और प्रौ. सीता राम ने सहयोग किया।

Associated Officer S.V. Govt. Degree College Ghumanwadi

ATTENDANCE REGISTER OF SWAMI VIVEKANAND C

Name of Lecturer: IVSS Camp Subject: Oriantation Programme
 Date & Name of Month: 23/08/2024

| Sl. No. | Roll No. | Name of Student | Class University Roll No. | Attendance | | | | | | | | | | |
|---------|-----------|-------------------|---------------------------------|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| 1 | 22ENCO03 | Vivek Thakur | BA 3rd year | P | P | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 2 | 23BO037 | Sumitsha | BS 2nd year | P | P | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 3 | 23MA1002 | Anchala | MA 3rd Sem | P | P | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 4 | 23MA1003 | Divyaj | BA 3rd year | P | P | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 5 | 23MAPS028 | Abhishek Abhishek | MA 3rd Sem | P | P | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 6 | 24PS037 | Minakshi | BA 1st year | P | P | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 7 | 23MAPS033 | Swati Sharma | MA 3rd Sem | P | P | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 8 | 23MAPS023 | Prem Jata | MA 3rd Sem | P | P | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 9 | 23MAPS007 | Sheetal Kumari | MA 3rd Sem | P | P | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 10 | 24HI1028 | Palak | BA 1st year | P | P | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 11 | 24HI1055 | Poyal | BA 1st year | P | P | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 12 | 23500223 | Yinpal | BA 2nd year | P | P | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 13 | 23HI1036 | Saurabh | BA 3rd year | P | P | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 14 | 2350023 | Abhishek Sharma | BA 3rd year | P | P | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 15 | 23PS079 | Prkshere Devi | BA 3rd year | P | P | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 16 | 23PS003 | Komal Kumari | BA 3rd year | P | P | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 17 | 23HNO16 | Antkita Sharma | BA 2nd year | P | P | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 18 | 23GE028 | Reshma Kumari | BA 2nd year | P | P | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 19 | 23PS104 | Tamana Sharma | BA 2nd year | P | P | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 20 | 24PS050 | Reema | BA 1st year | P | P | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 21 | 23PS047 | Dimple Devi | BA 2nd year | P | P | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 22 | 23PS048 | Kashish Sharma | BA 2nd year | P | P | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 23 | 23PS083 | Anti Devi | BA 2nd year | P | P | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 24 | 23EN014 | P | BA 2nd year | P | P | P | P | P | P | P | P | P | P | |
| 25 | 24PS031 | Lalit Kumar | BA 1st year | P | P | P | P | P | P | P | P | P | P | |

7. Skill development program by B.Voc. students:

